

## 私たちの学校 じまん

瀬峰小学校



### 読書が大好きな子どもたちに

瀬峰小学校は、校庭から田園地帯を一望できる自然豊かな環境にあり、南校舎と北校舎の2つの校舎があります。南校舎は、南向きの大きな窓と木材をふんだんに使用した、明るく温かみのある学び舎です。

昨年末、図書ボランティアや保護者の皆さんの協力の下、北校舎にあった図書室を南校舎へ移設し、より子どもたちの身近な学びの場としてリニューアルしました。

本校では、読書活動を大切にしており、朝読書やボランティアによる読み聞かせをしています。また「ロング読書タイム」では、全校で45分間じっくりと本に親しむ時間を設けています。新しくなった図書室で、子どもたちがたくさんの本と出会い、読書が大好きな子に成長していくことを願っています。

## おらほの食育

### 育み、収穫し、味わう喜び

志波姫幼稚園 菅原 信貴

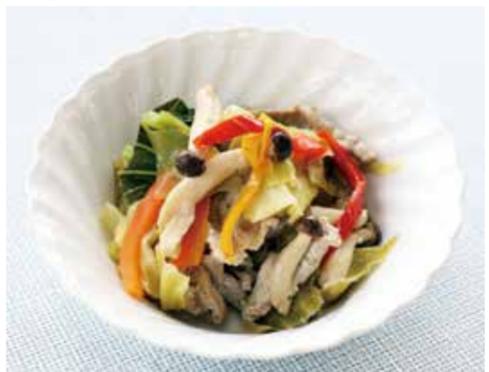
昨年12月、年長児が春に種をまき、水やりや草取りをしながら大切に育てた大豆を、JA女性部の皆さんに協力してもらい脱穀しました。

子どもたちは、乾燥した大豆を棒でたたいてさやから取り出し、1粒1粒を友達と競いながら夢中で拾い集めました。手に取った大豆をじっくり観察し、大きさを形の違いを発見する姿も見られました。脱穀した大豆はきな粉に加工され、1月の給食で「きな粉マカロニ」としておいしくいただきました。自分たちで育てた大豆のきな粉は格別で、おかわりをする子どもも多かったです。

栽培から食べるまでの体験を通して、食べ物大切さや育てる喜び、協力の大切さを学びました。



## つくってみらいん たべてみらいん



### たっぷり野菜と豚肉のフライパン蒸し

※1人当たりの栄養価：168kcal、たんぱく質13.0g、塩分0.7g

#### 材料(4人分)

豚ロース	200g
塩こうじ	大さじ1
キャベツ	1/4個
小松菜	1/2束
ニンジン	中1本
タマネギ	中1個
パプリカ	1個
シメジ	1/2袋
塩コショウ	少々
A { 料理酒	大さじ1
水	50cc

#### 作り方

- 1 豚肉に塩こうじをもみ込み、下味をつける。
- 2 キャベツは食べやすい大きさに切り、芯は薄切りにする。小松菜は食べやすい大きさに切り、葉と茎に分ける。
- 3 ニンジンは0.5ミリメートル幅の短冊切り、タマネギとパプリカはくし切り、シメジは石づきを切り落とした後、ほぐす。
- 4 深型フライパンにタマネギ、ニンジン、小松菜の茎、キャベツ、シメジ、パプリカを入れ、塩コショウを振る。
- 5 ④に豚肉を重ねるように並べ、Aを加え、ふたをして弱火で10分蒸す。
- 6 豚肉の色が変わったら、小松菜の葉を加える。
- 7 水分が足りなければ水を加え、全体に火が通るまで加熱する。

#### ポイント

- ・野菜は、旬のものがおすすめです。
- ・水の代わりに、だし汁を使用してもおいしいです。

献立作成者 食生活改善推進員 花山分会 平田 道子

## Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!

### 5月

#### 子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

- 築館 ☎(22)9752 ● 高清水 ☎(58)2350 ● 鷺沢 ☎(55)3178
- 若柳 ☎(32)3243 ● 一迫 ☎(52)3925 ● 金成 ☎(42)3251
- 栗駒 ☎(45)5581 ● 瀬峰 ☎(38)2250 ● 志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

● 花山 ☎(52)3925 ※利用日の2日前までに電話で予約が必要です。

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



### 今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 場 場所 雨 雨天延期、中止 料 料金 定 定員

- おひざでにこにこおはなし会
    - 築館 22日(木) 午前10時30分
  - 4月と5月生まれの誕生会
    - 若柳 20日(火) 午前10時30分
    - 栗駒 21日(水) 午前10時30分
    - 一迫 14日(水) 午前10時30分 ※1
    - 瀬峰 16日(金) 午前11時 申9日(金)
    - 志波姫 20日(火) 午前10時30分
  - 親子遠足
    - 高清水 28日(水) 午前10時 申23日(金)
    - 雨中止 場 築館保育所裏公園 ※2
    - 花山 22日(木) 午前10時30分 場 ミズバショウ公園 ※3
  - 苗植え
    - 鷺沢 13日(火) 午前10時30分
    - 金成 21日(水) 午前10時30分 申14日(水)
- ※1 誕生会の後、花壇に花の苗植えと種まきを行います。  
 ※2 現地集合・現地解散。  
 ※3 現地集合・現地解散。雨天時は場所が変更になります。



### 4月と5月生まれの誕生会

若柳子育て支援センターでは、5月20日(火)に「4月と5月生まれの誕生会」を開催します。誕生日のお友達にインタビューや、歌をプレゼントして、お祝いをします。市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

### 思い出の

## アルバム

### お別れ会

一迫子育て支援センター



3月12日(水)に、お別れ会を行いました。1年間の思い出が詰まった写真アルバムのコーナーでは、参加者が成長を喜び合う姿が見られました。また、子どもたちは『思い出のアルバム』の歌に合わせたパネルシアターにも興味を示し、パネルの前に集まって楽しみました。

### 支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

- 食育講座
  - 若柳 6月11日(水) 午前10時30分 申30日(金)
- いちご狩り
  - 金成 6月13日(金) 午前10時30分 申30日(金) 料1組500円 定7組 場 小森いちご園 ※現地集合・現地解散