

募集

語学教室参加者募集

英会話教室

日時 11月7日(木)～毎週木曜日
午後7時～8時

内容 時事問題や旅行先での対応方法の習得

中国語教室

日時 毎週水曜日
午後7時～9時

内容 基礎的な中国語の習得

共通事項

対象 市内在住の人

定員 各10人 ※先着順

費用 各教室月3千円

申し込み 開催日の5日前までに、問い合わせ先に電話で申し込みください。

問 栗原市国際交流協会 大内
☎090(7525)9723

相談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

仙台法務局および宮城県人権委員連合会では、11月13日(水)から19日(火)までの7日間を全国一斉「女性の権利強化週間」と定め、時間を延長して相談を受け付けます。

情報あれこれ

お知らせ

社会保険料(国民年金保険料)の控除

国民年金保険料は、社会保険料控除として課税所得から控除されます。対象は、1月から12月までに納めた保険料の全額です。令和6年中に納めたのであれば、過去の年度分や追納した保険料も対象となります。また、家族の保険料を支払っている場合は、その保険料も含められます。控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、控除証明書や領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。保険料を1月から9月までの間に納付した人には11月上旬に、10月から12月までの間に納付した人には2月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付します。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200
市民生活部市民課
☎(22)3211

年末調整説明会

日時 11月13日(水)～15日(金)
午後1時30分～3時

場所 市民活動支援センター

内容 令和6年分の年末調整および年末調整における定額減税の事務説明

対象 給与を支払っている個人や法人

費用 無料

問 築館税務署 ☎(22)2261

くりはら合同就職面談会2024秋

みやぎの女性活躍ネットワークセミナー

女性が活躍しやすい社会を目指し、意見交換をしながら交流を深めるセミナーを開催します。

託児サービスもあるので、子育て中の人も気軽に参加してください。

日時 11月24日(日)
午前10時～正午

場所 市民活動支援センター

内容 栗原の明日へつなぐ女性たち～みんなで考えようジェンダーフリー～

定員 30人程度 ※先着順

費用 無料

申し込み 11月15日(金)まで、次の二次元コードを読み取って申し込みください。

問 くりはらチャレンジし、特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会
☎0229(25)9956

令和6年度栗駒手をつなぐ育成会「福祉講演会」

日時 11月16日(土)
午前10時～11時30分

場所 みちのく伝創館

内容 全ての垣根を越えるスポーツ「ボッチャ」を体験しよう

費用 無料

申し込み 11月13日(水)まで、次の二次元コードを読み取って申し込みください。

問 栗駒中学校 ☎(45)2721

LOCAL COFFEE FESTIVAL KURIHARA

みやぎの女性つながりサポート型支援事業

さまざまな悩みや不安に対し、相談内容に合わせた行政サービスの窓口案内などを行っています。対面の他、電話での相談も受け付けています。

相談日時 令和7年2月28日(金)までの火・木・金曜日
午前10時～午後5時

場所 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 ※対面相談は事前予約が必要です。

問 特定非営利活動法人おおさき地域創造研究会 相談専用ダイヤル
☎090(6684)4970

夫やパートナーからの暴力、ストーカー行為など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

開設日時
□11月13日(水)～15日(金)、18日(月)、19日(火)
午前8時30分～午後7時
□11月16日(土)、17日(日)
午前10時～午後5時

費用 無料

予約 不要

相談専用ダイヤル
☎0570-070810

問 仙台法務局人権擁護部
☎022(25)5743

調停手続相談会

夫婦関係、扶養などの「家庭内や親族間の問題」、土地や建物、借入などの「民事上の問題」について、手続き方法など調停委員が、秘密厳守の下、相談に応じます。

日時 11月16日(土)
午前10時～午後3時

場所 大崎生涯学習センター

費用 無料

予約 不要

問 仙台地方裁判所古川支部
☎0229(22)1601

事業承継個別相談会

インターネット通販のタイムセールなどに注意

インターネット通販の利用時に、タイムセールの残り時間や、商品の残数を見て、購入を急いだ経験はありませんか。こうした表示の中には、消費者を焦らせて購入に誘導するものもあります。惑わされないよう注意しましょう。また、必ず商品やサービス内容、支払総額などをよく確認した上で購入しましょう。困ったときは、相談してください。

相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時
※祝日を除く

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

問 栗原南部商工会
☎(22)3611

若柳金成商工会
☎(32)3100

栗駒鷺沢商工会
☎(45)2191

一迫花山商工会
☎(52)3300

健康づくりの秋にしませんか?

まるき内科クリニック

MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 14:30～18:00
休診日/水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫堀口十字1-1
https://www.maruki-clinic.com/

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

地図: 仙台銀行様、住出しセンター、藤屋様、若山クリーニング様、●居酒屋いよいよ様、●カミヤート様、●マルエス様、●油橋バス停、●クリン・施設、●薬師伊豆店様、●東北電力、●セブンイレブン様

あなたの空家 そのままにいませんか?

私たちに任せください!

空地・空家管理、草刈…ご相談承ります

残置物撤去 ハウスクリーニング 遺品整理

暮らしあんしん相談窓口

〒989-5324 宮城県栗原市栗駒稲屋敷百目木前 40-10
☎0120-17-2020

ハートフル・クリーン