

人・魅力・話題を満載した市民が主役の広報紙



広報

くりはら

だぶぎゅっとくりはら
2024
10/1
Vol.385



【特集】地球温暖化 明日への選択

図1 地球温暖化の仕組み



図2 温室効果ガス種類別排出割合

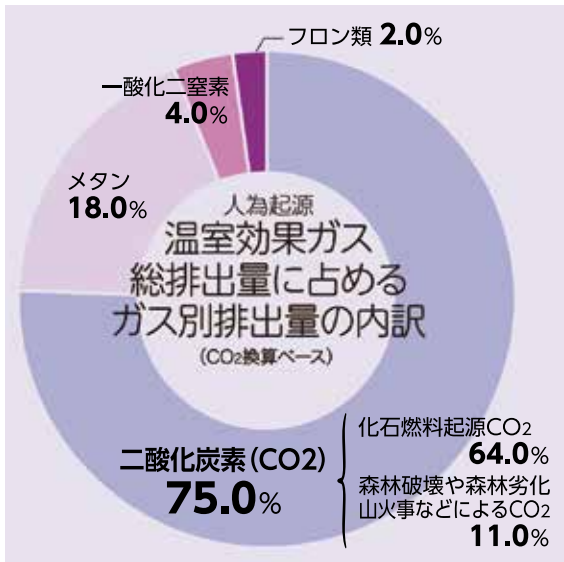
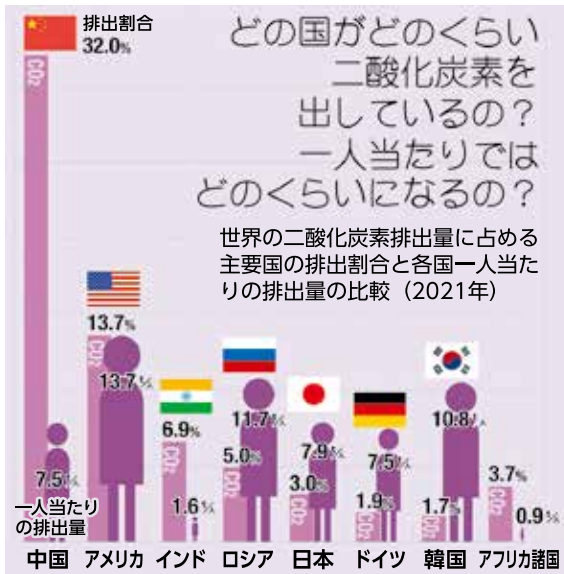


図3 二酸化炭素に占める主要国別排出割合



出典 図1～3
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト

地球温暖化の仕組み

太陽から降り注ぐ光は地球の地表を暖め、その熱は、やがて宇宙へ放出されます。この放出される熱を長く地球上に留め、気温の上昇に影響しているのが、温室効果ガスです。温室効果ガスは、石油や石炭など化石燃料の燃焼で生じる二酸化炭素や、メタンガスなどを指します。この温室効果ガスが増えすぎると、必要以上に地球上に熱がこもり、地球温暖化を招くこととなります。（図1）

日本の責任と取り組み

地球温暖化。それは、地球規模の課題であり、一国では克服できません。平成27年、地球温暖化対策を進めるパリ協定が採択され、世界159の国と地域が参加し対策を進めることとなりました。日本政府は、協定参加国として、基準になる平成25年と比較し、令和32年までに温室効果ガスの排出量を実質的にゼロにする

るカーボンニュートラルを打ち出しています。このカーボンニュートラルは、排出する温室効果ガスと、森林などが吸収する二酸化炭素などの温室効果ガスの量を差し引き、実質的に排出量をゼロにするものです。

また、政府は、カーボンニュートラルの実現に向け、先行して令和12年度までに、平成25年度と比べ46パーセントの温室効果ガス削減を目指しています。

世界各国から排出される温室効果ガスのうち、75パーセントを二酸化炭素が占めています。（図2）

日本は、この二酸化炭素の排出量が世界全体の3パーセントを占め、世界で5番目に多い二酸化炭素排出国です。（図3）

日本の場合、二酸化炭素の排出量のうち、電力の発電から生じる割合が約40パーセントになっています。また、そのうちの約70パーセントは、化石燃料を燃やす火力発電が占めています。

発電による二酸化炭素を減らすため、太陽光発電など、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーを使った発電へ転換が求められています。しかし、再生可能エネルギーは天候など自然条件で発電量が左右されてしまうため、安



特集 地球温暖化 明日への選択

「地球温暖化」。これまでは、どこか遠い国の出来事のように感じられた事が、他人事でいられなくなりました。

今年の夏は、昨年に続き、異常と思えるほど真夏日が続きました。栗原や日本、そして地球に今、一体何が起きているのでしょうか。今月は地球温暖化にスポットを当て、これからの栗原の取り組みを考えます。



表1 栗原市の年間平均気温の変化（観測地点：築館）

観測年	気温
昭和58年(1983年)	10.3度
平成15年(2003年)	10.8度
令和5年(2023年)	13.0度

出典 気象庁ウェブサイト

肌で感じる地球温暖化

市内の年間平均気温は長期にわたり上昇しています。（表1）夏のうだるような暑さや暖冬などを実感している人も多いのではないのでしょうか。

地球温暖化の影響は、市内でも始めています。令和5年産米では、一部で高温障害が発生し、米の品質に影響が出ました。また、今年8月には、日本の南で海水温が高い状況が続く、強い勢力を維持したままの台風が、東北地方に上陸。お盆を前に市内の避難所で不安な夜を過ごした人もおり、地球温暖化は、今や私たちの生活や命に関わる身近で大きな問題に発展しています。

Interview

小さな気遣いをコツコツと 当たり前のことを当たり前にする

今、自分たちができる
ことをコツコツと

驚沢婦人会会長
千葉 たつ子さん
(驚沢日回)

驚沢地区では、毎年、驚沢地区環境フェアが開催されています。今年も細倉メインパークを会場に、10月6日(日)に開催されます。

驚沢婦人会では、毎年このイベントでフリーマーケットを開催し、自宅で利用せずに眠らせている寝具や食器、雑貨などを会場に訪れた人たちに販売しています。これらを不用品として廃棄するよりも必要としている人たちに使ってもらふことで、有効活用が

でき、環境負荷も減らせるからです。

この長年の活動から、会員の意識も環境のことを考えて「当たり前」のことを当たり前にする」という意識が浸透しています。

例えば、リサイクルできるごみを集積所に出す場合、市のごみの出し方の冊子にあるように、リサイクルしやすいように出すことや、汚れていれば水洗いしてから出すなど、小さな気遣いと取り組みをコツコツと積み重ねることで、着実に環境負荷の低減につながります。これからも、自分たちができることを実行しながら、会員の皆さんと共に活動していきたいと思っています。



▲20年以上驚沢地区環境フェアに参加する驚沢婦人会の会員と千葉会長(前列左から2人目)



▲昨年のフリーマーケット

鍵は「適応」と「緩和」

人為的な気候変化の影響や緩和策などを話し合う国連気候変動に関する政府間パネル(IPCC)では、今後も世界的な気温上昇を予測しています。直面するこの状況に「適応」しながら、温室効果ガスの排出量を減らす「緩和」が現実的な対応として鍵になります。

「適応」は、地球温暖化の影響に備えること、「緩和」は原因を少なくすることです。

「ひとりひとりができるくりはらエコチャレンジ」で推奨するように「緩和」は、一人一人の生活のさまざまな場面で取り組むことができます。

地球温暖化に向けた一人一人の力は小さく、取り組み方も人それぞれ。しかし、その小さな積み重ねが集まらなると、地球温暖化は止められません。

これからの私たちの選択と行動が地球と子どもたちの未来に影響を与えます。栗原の子どもたちの笑顔を守るため、今、私たちができることをコツコツと積み重ねる必要があります。最良の選択と行動ができたとき、その先には、きっと子どもたちの笑顔が待っています。



ゼロカーボンシティ宣言
政府が打ち出したカーボンニュートラルの方針を受け、市では、2月に「栗原市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。これは地球温暖化による気象災害が増加することや、激しさを増すことが予測される中、未来の世代に「豊かな美しい栗原」を引き継ぐため、令和32年までに「二酸化炭素排出量実質ゼロの実現に向け、挑戦することを宣言したものです。」

そこで、市では環境省が推進するゼロカーボンアクション30を基に「ひとりひとりができるくりはらエコチャレンジ」を作成し、市民や市内事業所での取り組みを推奨しています。

ひとりひとりができるくりはらエコチャレンジ

「ひとりひとりができるくりはらエコチャレンジ」では、地球温暖化防止に向けた取り組みを30項目にわたり紹介しています。その中から一部を紹介します。

☎ 市民生活部環境課 ☎ (22)3350

● 地域環境と調和した再生エネルギーに

太陽光発電など、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーの発電では、地域環境の保全や、安全を確保した導入が求められます。

市には、再生可能エネルギー発電に関する条例があります。設置を検討する際は、市ウェブサイトを確認してください。

市ウェブサイト



再生可能エネルギー調和条例



● 環境にやさしい自動車へ

電気で走る電気自動車(EV)や、充電した電気とガソリンを組み合わせるプラグインハイブリッド車(PHEV)などは、二酸化炭素排出量の削減につながる自動車です。

市では、購入費用の一部を補助しています。補助制度など詳しくは、市ウェブサイトを確認ください。

市ウェブサイト



電気自動車購入支援補助金



● 食品ロスをなくす

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、日本で年間約472万トン発生しています。これは国民1人あたりに換算すると、毎日おにぎり1個分の食品を捨てていることになります。

「食べきれぬ量」を購入したり注文することで食品ロスが減り、ごみの減量につながります。



くりはらエコチャレンジの実践

節電・節水でエネルギーを節約する、リサイクルなどでごみを減らす、間伐材製品を購入して森林の育成に貢献するなど、環境に優しい取り組みは、地球温暖化防止につながります。

一人一人ができることから地球温暖化の防止に取り組むことが大切です。「くりはらエコチャレンジ」の内容など詳しくは、市ウェブサイトを確認してください。

市ウェブサイト



くりはらエコチャレンジ





個性を尊重した働き方を目指して

9月6日(金)、若柳ドリーム・パルを会場に「令和6年度栗原市障がい者就労セミナー」を開催しました。

この催しは、障害を持つ人が住み慣れた地域で暮らし続けるために必要な障害者雇用について、理解を深めてもらおうと開催したものです。

当日は、障害者雇用をする事業所で工夫している点の他、障害を持つ人が働くことで感じたやりがいなどの事例発表を行い、参加した約150人が真剣に聞き入りました。



〔左から〕後藤さん、狩野さん、三嶋さん

長寿100歳おめでとうございます

9月7日(土)に後藤サナコさん(栗駒桜田下)が、11日(水)に狩野タキさん(一迫金田中町)が、12日(木)に三嶋としみさん(瀬峰下荒町)が100歳を迎えられました。

後藤さんは、好き嫌いせずに一日三食をしっかり食べ、元気に楽しく過ごしています。

狩野さんは、施設で開催される行事などを楽しみながら、一日一日を穏やかに過ごしています。

三嶋さんは、相撲や野球のテレビ観戦を楽しみに、日々を過ごしています。



栗原市民まつり大盛況

8月31日(土)、イオンスーパーセンター栗原志波姫店特設会場で「2024栗原市民まつり」を開催しました。

ステージでは、陸上自衛隊東北方面音楽隊の演奏や、ダンスパフォーマンス、さとう宗幸さんによる歌とトークショーが行われ、会場を盛り上げました。また、栗原市出身の坂田幹靖シェフによる栗原産食材を使ったミルクアイスの振る舞いの他、特産品販売、お楽しみ抽選会などが行われ、会場を訪れた2万3千人が祭りを楽しみました。



- ① 迫力のある陸上自衛隊東北方面音楽隊による演奏
- ② 高所作業車に乗り、普段は見られない景色を楽しむ子どもたち
- ③ 栗原産パブリカのジャムを添えたミルクアイスの振る舞い
- ④ 多くの人でにぎわった出展コーナー
- ⑤ 会場を盛り上げたダンスパフォーマンス



〔左から〕岩谷さん、高橋さん

岡山を舞台にナイスプレー

10月1日(火)と2日(水)に、岡山県倉敷市の水島緑地福田公園で開催される「第37回全国ブランド・ゴルフ交歓岡山県大会」に、岩谷勉さん、高橋隆雄さん(いずれも一迫保呂羽)が出場します。

2人は、昨年10月に行われた宮城県大会に出場し、全国大会への切符を勝ち取りました。全国のグラウンド・ゴルフ愛好者が集まるこの大会に向け2人は「会場は芝のサッカーコートで、これまでのグラウンドコンディションと違いますが、これまでの経験を生かし入賞したい」と、語りました。



冥福と平和を祈る

9月7日(土)、栗原文化会館で「栗原市戦没者追悼式」を挙行し、戦没者の遺族や関係者など約250人が参列しました。

黙とうの後、佐藤市長が「戦争を二度と繰り返さぬよう過去を謙虚に振り返り、次の世代に悲惨な戦争の教訓を継承する責任がある。市民の皆さまと共に明るい未来を築いていきたい」と式辞を述べ、平和への誓いを新たにしました。

また、参列者全員で献花を行い、戦没者の冥福と恒久平和を祈りました。

輝く日本一くりはら大賞を贈呈

文化・芸術、スポーツなどの分野で日本一に輝き、市民へ勇気と希望を与えた人に贈る「輝く日本一くりはら大賞」を、4人に贈呈しました。

このうち、9月2日(月)は、若柳中学校3年の千葉晴翔さん(若柳有賀)、栗原南中学校3年の佐藤健さん(高清水9区)、金成小中学校9年の佐藤芹成さん(金成小堤)に記念の盾を贈呈。県北を拠点にする硬式野球チーム「宮城仙北ボーイズ」の3人は、8月に大阪府大阪市など9会場で開催された「エイジェックカップ第55回日本少年野球選手権大会」に出場し、チーム初の全国大会優勝に貢献しました。

3人は「これまでの練習、みんなの思いが一つになった成果が出て本当にうれしいです」と、受賞の喜びを語りました。

また、6日(金)は、築館中学校3年の氏家颯さん(一迫一本松)に記念の盾を贈呈。氏家さんは、8月に福井県福井市で開催された「第51回全日本中学校陸上競技選手権大会」の男子四種競技に出場し、初優勝を果たしました。

氏家さんは「これまでの応援に感謝しています。10月に三重県で開催されるJOCジュニアオリンピックカップU16でも入賞したい」と、受賞の喜びを語りました。



〔選手左から〕千葉さん、佐藤(芹)さん、佐藤(健)さん



▲男子四種競技に出場した氏家さん

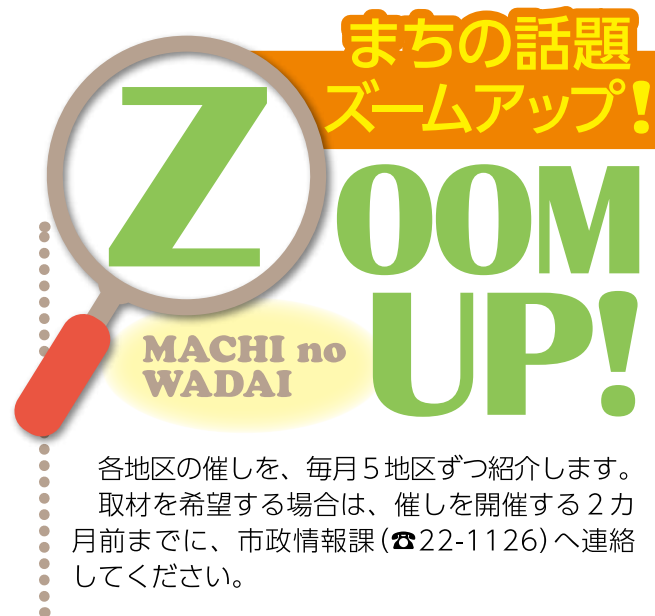


楽しく学ぶお金のあれこれ

9月6日(金)、築館小学校で「金融経済教育講座」を開催しました。

東北財務局と市が連携して行うこの講座は、子どもたちに正しい金融知識を身に付けてもらうため、市内の一部の小学生を対象に実施しています。この日は、築館小学校5年生86人が参加。東北財務局の職員と、金融経済教育講座の事前研修を受けた築館高等学校2年生17人を講師に、収入と支出の関係、上手なやりくりを、クイズやゲーム形式で楽しく学びました。





**まちの話題
ズームアップ!**

ZOOM UP!

MACHI no WADAI

各地区の催しを、毎月5地区ずつ紹介します。取材を希望する場合は、催しを開催する2カ月前までに、市政情報課(☎22-1126)へ連絡してください。

心も体もいきいきと

9月2日(月)、瀬峰地区の瀬嶺コミュニティセンターで「健康教室」が行われ、瀬嶺すみれ会の皆さんが参加しました。

地域の女性たちが集まるこの会は、心身の健康増進などを目的に毎月1回、聴講や屋外行事などを実施しています。今回の健康教室には19人が参加し、講師の健康運動指導士と共に、足腰を鍛える体操に挑戦。童謡や昭和歌謡に合わせて足や腕を曲げ伸ばし、時には笑顔を見せながら、生き生きと体を動かしていました。



ジャズと美食に酔いしれる

9月13日(金)、一迫地区の会席料理丸勝で「JAZZと美食の会」が開催されました。

このイベントは、一般社団法人くりはらツーリズムネットワークが主催したもので、秋の夜長に地産地消の料理と地酒、そしてジャズを楽しんでもらおうと企画されました。

参加した30人は、市内在住のジャズボーカリストMIKAさんらによる演奏を楽しんだ後、栗原産食材の料理と地酒に舌鼓を打ち、ジャズと美食に酔いしれました。



リンゴ狩りに挑戦

9月10日(火)、花山地区の大場徳幸さん宅で、花山幼稚園の園児3人がリンゴ狩りをしました。

園児たちは、大場さんからおいしいリンゴの見分け方や、もぎ取り方の指導を受けた後、早速収穫に挑戦。どの実にしようか友達や先生と相談しながら畑を歩き、腕を精一杯伸ばしてリンゴをもぎ取りました。



収穫後には試食が行われ、園児たちは甘く歯ごたえのあるリンゴをおいしそうに頬張り、笑顔を浮かべていました。

長寿を目指す健康講座

8月29日(木)、志波姫公民館で「令和6年度志波姫松葉大学第2回学習会」を開催しました。志波姫公民館が主催するこの事業は、健康で生きがいのある暮らしのために必要な知識や技能を学ぶ高齢者講座です。今回の内容は、長寿を目指す健康講座。地区住民16人が参加し、介護を必要としない日常を送るための行動計画などを学びました。



参加者は、自分自身や家族の将来に生かそうと、真剣な表情で講話に聞き入り、要点をメモに取る姿が見られました。

国民スポーツ大会出場

10月5日(土)から15日(火)にかけて、佐賀県などで開催される「第78回国民スポーツ大会」に、市内の選手が出場します。

ラグビーフットボール競技
(少年男子)



佐沼高等学校
3年 千葉 廉也 さん
(若柳上町)

柔道競技
(少年男子)



仙台育英学園高等学校
3年 佐々木 俠哉 さん
(若柳片町1)



東北高等学校
3年 相馬 陽斗 さん
(志波姫宮中)

アーチェリー
(リカーブ30mダブルラウンド)



佐藤 潤一 さん
(一迫姫松南沢)



柔道競技
(女子)



古川工業高等学校
3年 菊池 悠菜 さん
(一迫清水二)

陸上競技
(少年女子B100m
4×100mリレー)



仙台育英学園高等学校
1年 大場 諒音 さん
(築館西町)



SAGA 2024 国スポ
全障スポ
新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。

ねんりんピックはばたけ鳥取2024出場

10月19日(土)から22日(火)にかけて、鳥取県内で「第36回全国健康福祉祭とっとり大会(ねんりんピックはばたけ鳥取2024)」が開催され、市内からは9人の選手が出場します。

ゲートボール



(後列左から)山川隆一さん(一迫滝野)、遊佐寿徳さん(一迫保呂羽)、
佐藤輝壽さん(一迫片子沢)
(前列左から)菅原きみよさん(一迫中町)、尾崎昭一さん(一迫清水目)、
熱海しげ子さん(一迫竹の内)

サッカー

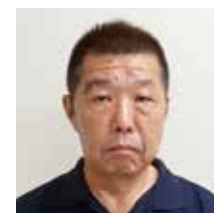


佐藤 和弘 さん
(築館西町)



三橋 秀悦 さん
(築館佐野)

ソフトバレーボール



佐々木 正彦 さん
(瀬峰牛淵)



ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

8月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



さとう しづき
佐藤 清月くん
(築館)



たかはし とうま
高橋 冬磨くん
(築館)



もちづき
望月 いおりちゃん
(築館)



ふじむら そら
藤村 空くん
(若柳)



みうら いちか
三浦 一華ちゃん
(若柳)



わたなべ そうた
渡邊 蒼太くん
(若柳)



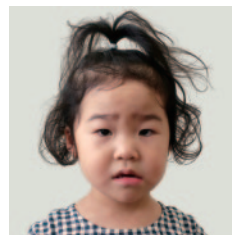
さとう みなと
佐藤 湊くん
(栗駒)



すがわら あさひ
菅原 旭陽くん
(栗駒)



たかはし みお
高橋 美桜ちゃん
(高清水)



さとう かや
佐藤 伽耶ちゃん
(一迫)



ささき かれん
佐々木 花澪ちゃん
(鶯沢)



すがわら やと
菅原 埜冬くん
(金成)



おやまだ みゆう
小山田 美優ちゃん
(志波姫)



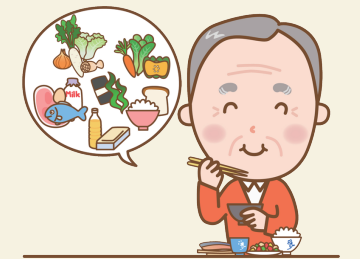
きしなみ
岸浪 あかりちゃん
(志波姫)



※了解を得た人のみ掲載しています。



健診結果を見て、 糖尿病予防をしよう



糖尿病とは

食べ過ぎや肥満、運動不足などによって、血糖値が高くなる病気です。

血糖値に大きく関係するのが、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンです。インスリンの作用が弱くなったり、不足することで起こる慢性的な高血糖状態が糖尿病です。

糖尿病が進行すると網膜症や腎症、神経障害を引き起こし、

さらには失明や人工透析治療が必要になることもあります。

定期的な健診を受けましょう

糖尿病の初期には症状がないため、定期的な健診で血糖値を確認し、糖尿病予防に取り組みましょう。健診結果のHbA1cの数値を確認することが大切です。

HbA1cは、検査時点の1～2カ月前の血糖値を表します。

数値が5.6パーセント以上の人は生活習慣の見直しを、6.5

パーセント以上の人は、医師に相談しましょう。

生活習慣の見直しが大切

ご飯やパン、麺だけの食事や間食の多い偏った食生活は、血糖値の急激な上昇を招くため、注意が必要です。

バランスの良い食事や、運動を取り入れることで、血糖値を安定させることができます。

自分の生活を見直し、生活習慣病を予防しましょう。

休日急患診療当番医・調剤薬局

市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医 科		歯 科	調剤薬局	
10/6 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	岩淵医院 [栗駒] ☎(45)2155	—	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
13 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	栗原市立鶯沢診療所 [鶯沢] ☎(55)3511	—	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555	さくら薬局 鶯沢店 [鶯沢] ☎(55)2566
14 (月) スポーツの日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	くりこまクリニック [栗駒] ☎(45)2128	あつみ歯科 [築館] ☎(23)6055	サデン調剤薬局 [若柳] ☎(35)1178	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
20 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	—	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888	ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035
27 (日)	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	—	一迫薬局 [一迫] ☎(52)4614	マリン調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520



県内初のエコスクール

鶯沢小学校の校舎は、環境に配慮した宮城県内初のエコスクールとして、平成17年7月に完成しました。

この校舎は、太陽光や風力発電のほか、雨水のトイレ利用など、自然エネルギーを活用した設備があります。また、校舎全体でくりこま杉など地元産の木材をふんだんに使用しています。一部の金具以外は、児童用の椅子や机も、木材由来のものを使用してきました。

さらには、自然採光や自然通風、断熱化を意識した校舎設計になっており、木や日光のぬくもり、広々とした開放感が感じられる校舎です。

子どもたちは恵まれた環境の中で、今日も伸び伸びと学校生活を送っています。



「お箸名人」を目指して

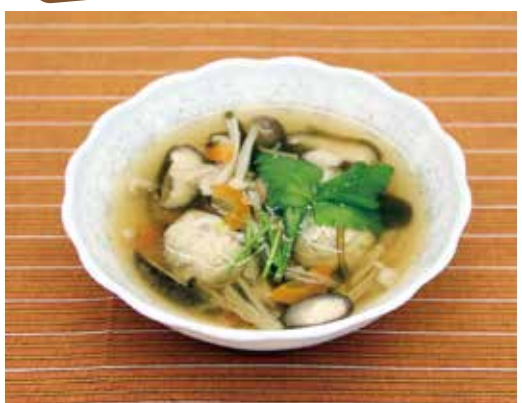
若柳認定こども園 保育教諭 平塚 美和



栄養士が子どもたちに「給食はおいしいですか」、「野菜を食べていますか」と尋ねると「おいしい」、「野菜も食べている」と笑顔で答えます。しかし「お箸を上手に使えますか」という質問には多くの子どもたちが「できない」、「難しい」と顔を曇らせます。

そこで、子どもたちの苦手意識を少しでも減らそうと、栄養士と一緒に箸の使い方を練習しました。箸1本を持って上下に動かす練習では「できた」と喜んでいましたが、箸が2本になると「うまくできない」という声も。しかし、めげずに、何度も挑戦し続ける姿が見られました。給食の時間には、一生懸命に指先と手首を使って、箸を使う子どもが増えてきました。

今後も食育の一環として、食具の使い方や食事のマナーを学ぶ機会をつくっていきます。



献立作成者
食生活改善推進員 栗駒分会 酒井 みちよ

キノコたっぷり鶏団子スープ

※1人当たりの栄養価：106kcal、たんぱく質9.5g、塩分1.0g

材料(4人分)

水	600cc
昆布	5cm角1枚
レンコン	50g
長ネギ	50g
鶏ひき肉	150g
はんぺん	50g
コショウ	少々
おろししょうが	小さじ1
ニンジン	30g
シイタケ	50g
シメジ	50g
エノキ	50g
しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/3
三つ葉	適量

つくり方

- 鍋に水と昆布を入れ30分置く。
- レンコンは半分をすりおろし、残りはみじん切りにする。長ネギはみじん切りにする。
- ポリ袋に、鶏ひき肉、②、はんぺん、コショウ、おろししょうがを加えて粘り気が出るまでよく揉んだら、12等分にして丸める。
- ニンジンは薄いちょう切り、キノコ類は石づきを取り、シイタケは2～3ミリメートルの薄切り、シメジはほぐし、エノキは半分に切り、ほぐしておく。
- ①を中火にかけ、昆布から気泡が出てきたら取り出して3～5ミリメートルの細切りにし、鍋に戻す。
- ⑤に④を加え、沸騰したら③を入れて弱火で6分程度煮る。しょうゆ、塩を加え火を止める。
- ⑥を器に盛り、2センチメートルの長さに切った三つ葉を乗せる。

ポイント

・季節の野菜を入れてもおいしいです。



子育て支援センターに遊びにきてね!



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。
妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



市ウェブサイト

今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員 雨 雨天中止、延期日

●親子でヨガを楽しもう
築館 8日(火) 午前10時30分 申 4日(金)
定 10組

●ハロウィンパーティー
若柳 31日(木) 午前10時30分

●つくってあそぼう
栗駒 22日(火) 午前10時 申 9日(水)
花山 10日(木) 午前9時30分

●りんご狩り
高清水・瀬峰 17日(木) 午前10時 申 7日(月)
雨 22日(火)
金成 15日(火) 午前9時45分 申 8日(火)
雨 中止

●おおきくなったかな
一迫 21日(月)～25日(金) 午前9時

●音楽遊び
鶯沢 24日(木) 午前10時30分 申 16日(水)
定 5組

●ふれあい遊び
志波姫 17日(木) 午前10時30分 申 10日(木)



ふれあい遊び

志波姫子育て支援センターでは、10月17日(木)に講師を迎え、ふれあい遊びを行います。音楽に合わせて体を動かしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



スイカ割り

瀬峰子育て支援センター

8月9日(金)にスイカ割りをしました。子どもたちは、スイカ模様のメガネをかけて、親子でスイカ割りに挑戦。大玉スイカの他、支援センターで育てた小玉スイカを割り、赤い中身が見えると、歓声をあげて喜びました。割ったスイカはみんなでおいしく食べ、笑顔あふれる楽しい時間になりました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●食育講座
若柳 11月14日(木) 午前10時 申 31日(木)



市内の情報 カレンダー

2024年
10月

凡 例

母子手帳交付日

9:00～12:00

休日の家庭ごみ搬入受入

8:30～11:30
☎(52)3080 13:00～16:30

掲載の情報以外は、市ウェブサイトをご覧ください。



栗原市ウェブサイト

開催日	イベント名	時 間	場 所	問合せ先
1日(火)	 寄贈「漫画原画色紙」の展示	9:00～16:00 12月1日まで	栗原文化会館	栗原文化会館 (23)1234
	 白鳥省吾記念館企画展『星影のワルツ』の作詞家白鳥園枝とその父白鳥省吾	9:00～16:30 令和7年2月28日まで	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
2日(水)	 高校生の「税」の写真展	8:30～17:00 11日まで (最終日は16:00まで)	市役所	公益社団法人栗原法人会 (22)2775
	 集 い オレンジカフェ みえこの部屋	13:30～15:30	若柳下町コミュニティセンター	オレンジカフェ みえこの部屋 090(7069)5507
3日(木)	 相 談 司法書士による無料法律相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県司法書士会古川支部 鎌田司法書士事務所 0229(23)6648
4日(金)	 行政書士無料相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	宮城県行政書士会栗原支部 狩野 (52)2344
5日(土)	 集 い オレンジカフェ ひよっこ	10:00～12:00	オレンジカフェ ひよっこ(金成)	オレンジカフェ ひよっこ (44)2046
6日(日)	 つきだて朝市	6:00～8:30 20日も開催	市役所前	築館朝市運営委員会 090(2271)9392
	 ジオガイドによる30分でわかる！坑道ガイドウォーク	10:00～15:00 毎週日曜日	細倉メインパーク	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
	 くりでんW乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
	 第21回栗原市鷺沢地区環境フェア	10:30～13:30	細倉メインパーク駐車場	栗原市鷺沢地区公衆衛生組合連合会 (55)2112
	 金田森フェスティバル	10:30～15:00	細倉メインパーク	栗駒鷺沢商工会 (45)2191
	 第2回栗原市親睦芸能発表会	12:00～15:30	金成けやき会館	レクダンス雅 高橋 090(9639)6320
7日(月)				
8日(火)	 がんサロン「サロンdeよらいん」	14:00～15:30	栗原中央病院	栗原中央病院 (21)5330
9日(水)	 鷺沢小い公			
10日(木)	 若柳			
11日(金)				
12日(土)	 イベント 岩ヶ崎 ^{たが いち} 互市	8:30～16:00 13日も開催	山の駅くりこま駐車場	仙北街商協同組合 090(3123)7971
	 心にきざむ文化講演会	13:30～	栗原文化会館	社会教育課 (42)3514
13日(日)	 くりこま高原焼肉まつり	9:00～14:00	市営深山牧場	くりこま高原焼肉まつり実行委員会 (47)2648
	 花山マルシェ	10:00～14:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	はなやまネットワーク (43)5111
	 くりでん乗車会	10:00～15:30	くりはら田園鉄道公園	くりはら田園鉄道公園 (24)7961
14日(月)	 イベント 第37回栗原市合唱祭	13:00～15:30	若柳ドリーム・パル	栗原市合唱連盟理事長 片倉 (38)3345

※オレンジカフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など、誰でも集える場です。

各種相談	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
骨髄バンク登録相談、HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査	大崎保健所栗原支所	8日(火)、22日(火)	9:30～11:30	1日(火) 15日(火)	大崎保健所栗原支所 (22)2117
栗原市メンタルヘルス相談	市役所	8日(火)	13:30～16:30	2日(水)	各保健推進室
精神保健福祉士によるアルコール等依存症専門相談	大崎保健所栗原支所	9日(水)	13:00～16:20	4日(金)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
臨床心理士によるひきこもり専門相談	大崎保健所栗原支所	10日(木)	13:30～16:40	7日(月)	大崎保健所栗原支所 (22)2118
傾聴サロン秋桜 ^{こすもぎ}	市民活動支援センター	9日(水)、26日(土)	9:30～11:30		健康推進課 (22)0370
心の病を持つ方の家族会	市民活動支援センター	12日(土)	10:00～12:00		栗原市精神障がい者家族連合会 (45)4630
すくすく育児相談	築館保健センター	18日(金)	9:30～11:30		各保健推進室
のびのび子育て相談	市役所	25日(金)	10:00～16:00	18日(金)	各保健推進室
身体障害者相談	各総合支所(築館、若柳、栗駒、金成、志波姫、花山)	16日(水)	10:00～12:00		社会福祉課 (22)1340
人権相談	築館総合支所	8日(火)、22日(火)	10:00～15:00		仙台法務局古川支局 0229(22)0510
	金成総合支所	17日(木)			

 おはなし会 ☎(21)1403 市立図書館 10:30～10:50 14:30～15:00 若柳公民館 10:00～11:00 栗駒図書室 10:00～10:30
--

開催日		イベント名	時 間	場 所	問合せ先
15日(火)		 セミナー くらし・しごとのお悩み出張相談会	13:30～15:30	金成総合支所	自立相談支援センター ひおりんく栗原 (22)7631
16日(水)		 イベント 臨床美術ワークショップ	10:00～11:30	市民活動支援センター	市民活動支援センター (21)2060
		 集い オレンジカフェ 語りすと	10:00～12:00	カフェ カタリスト〔築館〕	オレンジカフェ 語りすと cafe.catalyst.customer@gmail.com
17日(木)	 高清水・瀬峰・志波姫				
18日(金)		 相 談 視覚障害者と家族の相談会	10:00～15:00	市民活動支援センター	公益財団法人 宮城県視覚障害者福祉協会 022(257)2022
19日(土)		 イベント 若柳互市	8:30～16:00 20日も開催	若柳ドリーム・パル駐車場	仙北街商協同組合 090(3123)7971
		 集い オレンジカフェ マロンかふえ	10:00～12:00	リハカフェ アレーズ ALAISE〔若柳〕	オレンジカフェ マロンかふえ (24)9707
		 相 談 行政相談パネル展・無料相談会	13:00～16:00	イオンスーパーセンター 栗原志波姫店	総務省東北管区行政評価局 行政相談課 022(262)7839
20日(日)		 イベント くりこま春夏秋冬 秋の市	9:00～15:00	山の駅くりこま東側駐車場	栗駒鷺沢商工会 (45)2191
		 イベント 若柳ウインド・オーケストラ 第17回定期演奏会	13:30～	若柳ドリーム・パル	若柳ウインド・オーケストラ 川村 090(1068)1923
21日(月)					
22日(火)					
23日(水)	 鷺沢小・公				
24日(木)	 若柳				
25日(金)		 イベント 第42回一迫総合文化祭	9:00～17:30 27日まで (最終日は14:00まで)	一迫ふれあいホール	一迫文化協会事務局 (52)2554
26日(土)	 築館	 イベント 白鳥省吾記念館無料観覧日	9:00～16:30 27日も開催	白鳥省吾記念館	白鳥省吾記念館 (23)7967
		 イベント 栗原 ^{ミズ} 苔フェスティバル2024	10:00～14:00 27日まで (最終日は9:30～15:00)	栗駒山麓ジオパーク ビジターセンター	林業畜産課 (22)1136
		 相 談 オストメイト相談会	13:30～16:00	市民活動支援センター	公益社団法人 日本オストミー協会 宮城県支部 080(5567)3348
27日(日)		 集い 栗駒山麓ジオパーク講座2024 第4回	9:00～13:00	世界谷地原生花園	栗駒山麓ジオパーク推進協議会 (24)8836
		 イベント 花山ふれあい文化祭	9:00～13:00	花山公民館	花山文化協会 市川 (56)2738
		 イベント 第51回栗駒芸術文化祭	9:00～16:00	みちのく伝創館	栗駒芸術文化協会 高橋 090(7567)0598
		 イベント いちはさま秋の大収穫祭 ―ハロウィンマルシェ―	10:00～15:00	一迫総合支所駐車場	一迫観光協会 (52)2114
		 イベント 第17回セミネ飛行場まつり	10:00～15:00	栗原瀬峰飛行場	栗原「セミネ飛行場まつり」 実行委員会 (24)7123
		 イベント 畑岡に集まれ みんなであそぼう	10:00～15:00	旧畑岡小学校校庭	佐々木千鶴子 090(8252)6669
		 集い オレンジカフェ どんぐり	10:00～12:00	湖畔のみせ 旬彩〔花山〕	オレンジカフェ どんぐり 090(2991)3251
29日(火)		 イベント 高清水互市	9:00～16:00 30日も開催	旧高清水中学校前通り	仙北街商協同組合 090(3123)7971
		 集い 栗原市視覚障害者情報交流会	13:00～15:30	栗原文化会館	宮城県視覚障害者情報センター 022(234)4047
30日(水)	 花山	 集い オレンジカフェ つづらふじ	10:00～12:00	一迫保呂羽会館	オレンジカフェ つづらふじ 090(8788)3059
31日(木)	 高清水・瀬峰・志波姫				

その他のセミナー	場 所	開催日	時 間	申込期限	問合せ先
トレーニングルーム利用講習会	若柳総合体育館	9日(水)	14:00～15:00	当日正午	若柳総合体育館 (32)3313
		9日(水)、23日(水)	19:00～20:00		
	栗駒総合体育館	毎週木曜日	19:30～20:30	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
		毎週日曜日	13:00～14:00	前日	
やさしいヨガ体験会	栗駒総合体育館	19日(土)	11:15～12:00	当日正午	栗駒総合体育館 (45)5885
太極拳初心者教室	栗駒総合体育館	19日(土)	14:30～15:15	前日	栗駒総合体育館 (45)5885



自然災害との共生と豊穡の大地の物語

栗駒山麓ジオパーク だより 96

問 ジオパーク推進室

☎(24)8836

ファクス(45)5936

ジオパーク



市ウェブサイト

ジオパーク



Facebook

ジオパーク



LINE

栗原産米でお好み焼き

第4回募集で新たに認定した「栗駒山麓のめぐみレシピ部門」から「栗原お好み焼き」を紹介します。

●栗原産米をアレンジ

瀬峰地区を流れる小山田川や瀬峰川は、長年にわたって氾濫を繰り返したことで、川の周囲に稲作に適した土砂が堆積し、豊かな土壌を形成してきました。瀬峰地区の田んぼには、氾濫で流れ込んだ山砂が多く含まれているため、水はけが良く、テレビ番組でも紹介されるほど、おいしいお米の生産地です。瀬峰地区の寿司店「寿司幸」を営む操幸博さんは、コロナ禍の外出自粛期間中、店で炊いた栗原産米を無駄にしないよう、レシピを考案しました。名前は「おこめ」と「おこのみ」を掛けて付けられました。

【材料(2枚分)】

薄力粉 100g
水 100cc
和風顆粒だし 大さじ1
すりおろし山芋 50g
栗原産ズッキーニ 1/4本
キャベツ 1/8個
地鶏卵 1個
酢飯か白米 茶碗1杯分
揚げ玉 大さじ1
漢方三元豚バラ肉 6枚

【トッピング】

栗原産パプリカ 1/2個
お好み焼きソース 適量
マヨネーズ 適量
削り節 適量

【作り方】

- ① ボウルに薄力粉、水、和風顆粒だし、すりおろし山芋を入れ、ざっくり混ぜる。ズッキーニは、2センチメートルの拍子木切り、キャベツを粗みじん切りにしてボウルに入れる。
- ② ①に地鶏卵、酢飯か白米、揚げ玉を加えて軽く混ぜる。
- ③ フライパンにサラダ油を引き、②の半分を入れて丸く形を整える。その上に豚バラ肉を3枚並べ、生地に軽く焦げ目が付くまで弱火で3分～4分焼く。生地に焦げ目が付いたら返し、蓋をして弱火で3分～4分蒸し焼きにする。
- ④ パプリカを粗みじん切りにし、皿に移し、ラップを掛けてレンジ700ワットで10秒程加熱する。
- ⑤ ③に火が通ったら、返して弱火で約1分、表面がカリッとするまで焼きあげ皿に取り出す。
- ⑥ ⑤にソース、マヨネーズ、削り節、④をトッピングする。



▲栗原お好み焼き

企画展「砂を科学しよう～身近なものから地球を探る～」開催中

私たちの身近な場所には、たくさんの砂があります。そもそも砂とは何か、どのようにしてできたのか、砂を調べるとどんなことが分かるのか、詳しく紹介します。期間中は、体験イベントも開催します。ぜひお越しください。

企画展「砂を科学しよう～身近なものから地球を探る～」

●日 時 11月25日(月)まで 午前9時～午後5時

※毎週火曜日は休館(火曜日が祝日の場合は、翌平日が休館)

●場 所 栗駒山麓ジオパークビジターセンター

●入場料 無料

実験体験イベント

●日 時 10月13日(日) 午前10時～正午

●定 員 15人

●参加料 1人500円

●申し込み 10月9日(水)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。



いっしょにやっぺし! Group 80

せみねダンススポーツクラブ

私たちは、50歳代から70歳代までの男女30人で活動しています。ダンススポーツは、社交ダンスとも呼ばれ、男女がペアを組み、音楽に合わせて体を動かす競技です。練習は、毎週火曜日と金曜日の午後7時30分から9時まで、瀬峰公民館で行っています。また、月に1回、ダンススポーツのプロによる指導も受け、大会で優勝するため練習を重ねています。その結果、今年の2月に開催された第28回宮城県ダンススポーツフェスティバルでは、団体戦2種目で優勝を果たすことができました。

ダンススポーツは、背筋を伸ばし、軽やかな足取りで踊るため、姿勢改善や体力維持の効果があります。ダンス経験がない人も大歓迎です。私たちが丁寧に教えますので、一緒に始めてみませんか。

問 せみねダンススポーツクラブ 遠藤

☎070(1147)3945

※市内で活動する団体の
情報をお寄せください

みんなで としょかん

市立図書館 ☎(21)1403

【開館時間】

●火～金曜日:午前10時～午後6時
●土・日曜日:午前9時～午後5時

【休館日】

●毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合、その翌日も休館)

図書館



市ウェブサイト

図書館



Facebook

お知らせ

●第20回図書館まつり

「雑誌のリサイクルフェア」の他、楽しいイベントで皆さんの来館をお待ちしています。

読書の秋は、ぜひ図書館へお越しください。

日時 10月19日(土)
午前9時～午後5時

場所 市立図書館

内容 雑誌のリサイクルフェア、ボンネットバスの運行、人形劇など

※詳しくは、市立図書館、各総合支所のポスターやチラシ、市ウェブサイトで確認ください。

情報交換プラザ展示

「第8回葵心書道教室 童謡の書展覧会」

期 間 10月30日(水)まで

※個人・グループ活動の発表をしてみませんか。無料で利用できます。

今月の おすすめ本

その朝は、あっさりと

谷川 直子 著 朝日新聞出版

96歳の父を看取るまでの20日間、家族と介護士、看護師はどうかかわるか。誰もが迎える最期には何が必要?一茶の句が持つ庶民のリズムと見捨てない温かさに包まれた、老衰介護看取り小説。



シカしかいない

キューライス 作 白泉社

公園、銭湯、レストラン…。どこをみてもシカしかいない!でも本当に、シカしかいない?探し絵のようにすみずみまで見入ってしまう、ちょっとシュールで不思議な魅力の絵本。



※ブックる号、おはなし会の日程は、市内の情報カレンダーをご覧ください。

お知らせ

高齢者向け各種予防接種

インフルエンザ予防接種

●接種期限 令和7年1月31日(金)まで

●自己負担金 1300円

●コロナウイルス予防接種

●接種期限 令和7年3月31日(月)まで

●自己負担金 3千円

共通事項

●接種場所 市内の指定医療機関

※予診票を確認してください。

●接種対象者 市内に住所があり、次の①または、②に該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによって免疫機能に障害があり(障害者手帳1級に相当する程度)、接種を希望する人

※①に該当する人には、お知らせの文書と予診票を送付します。

※②に該当して、予防接種を希望する人は、各保健推進室まで問い合わせください。

●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

返信用封筒に入れて郵送するか、居住する地区の保健推進室または、各総合支所市民サービス課に提出してください。

※土・日曜日、祝日は、各総合支所に回収ボックスを設置します。

注意事項

●市の検診を受けない人も理由を記入の上、申込書を必ず提出してください。

●会場などの詳細については、後日送付する受診票と併せて通知します。

●病院で検査や定期受診をしている人は、医療受診で健康管理をしましょう。

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

各種証明書発行手数料のキャッシュレス決済を順次開始

4 総合支所の窓口で発行する住民票の写しや印鑑証明書、税証明書などの証明書発行手数料の支払いに、10月1日(火)からキャッシュレス決済が利用できるようになります。

決済方法

クレジットカード

□ JCB
□ VISA
□ Mastercard など

注意事項

□ 予診票を忘れずに持参してください。

□ 市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず接種前に各保健推進室へ相談してください。

●自己負担金の注意事項

□ 保健推進室へ相談をしないで接種した場合、全額自己負担となります。

□ 市外医療機関の接種料金(自己負担金)は異なる場合があります。

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

各保健推進室

子どもの各種予防接種費用を全額助成

対象の予防接種

□ インフルエンザ予防接種

□ コロナウイルス予防接種

●接種期限 令和7年3月31日(月)まで

●接種場所 市内の指定医療機関

●接種対象者 市内に住所のある生後6カ月から中学3年生または、義務教育学校9年生までの人

●自己負担金

無料

●申し込み 事前に指定医療機関へ予約してください。

●注意事項

□ 鼻に噴霧するタイプのインフルエンザワクチンも対象です。

□ 健康保険証や医療受給証など、住所と年齢が確認できるものを持参してください。

□ 市外の医療機関で接種する場合は、医療機関窓口で一度自己負担していた

だきますが、市に申請することで、後日払い戻しを受けることができます。

※指定医療機関など、詳しくは市ウェブサイトを確認してください。

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

各保健推進室

令和7年度各種検診申込受付を開始

生活習慣病の重症化予防、がんの早期発見・治療のため、各種検診を実施しています。

10月中旬までに令和7年度の各種検診申込書を送付します。同封の通知などを確認の上、忘れずに申し込みください。

●対象

□ 男性 30歳以上の人

□ 女性 20歳以上の人

●申込期限 10月31日(木)

●申し込み 申込書を同封の

市内の文化財散策

— ②③ 古代の城柵

飛鳥時代から平安時代にかけて「蝦夷」と呼ばれる人々が暮らしていた東北地方(陸奥国・出羽国)と新潟県(越後国)には「城柵」という施設が政府によって造られました。

当時、飛鳥や奈良、京都などに置かれた政府は、律と令という法制度により政治を執っていました。それが、多賀城をはじめとする8つの城柵の「御城印」が発行されることになりました。この機会に、この地方特有の遺跡である各地の城柵を巡ってみてはいかがでしょうか。

問 教育部文化財保護課

☎(42)3515



▲伊治城跡出土「重國文軒丸瓦」



市長随感

栗原市長 佐藤 智

何ものにも勝るくりはらの宝

先日、築館小学校2年生の子どもたちが社会科見学で市役所を訪れ、市長室を見学したり、おしゃべりしたりと、楽しく交流しました。後日届いたお礼の手紙には、感想の他、私へのメッセージもありました。思いがこもった言葉の数々に胸が熱くなると同時に、明日を担う子どもたちへ「豊かな美しい栗原」を引き継ぐという私のモットーを、改めて強く決意しました。

少子化は市にとって喫緊の課題ですが、歯止めをかけるには、子育てしやすい環境づくりが重要と考えます。これまで、子どもの医療費や学校給食費の無償化、地域の医師や医療関係者の皆さんと連携し、将来的な不登校や引きこもりを防止する支援体制を構築するなど、子育て支援の充実に力



▲かわいいお客様が来てくれました



市立病院の経営状況

市では、3病院と4診療所の運営と管理を行い、市民に安全で質の高い地域医療を提供しています。

近年は人口減少による患者数の減少や、新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に移行したことで、国からの新型コロナウイルス関連交付金が減少し、病院と診療所共に赤字額が大幅に増加しています。この状況から市民の税金で賄っている市の一般会計を大きく圧迫しています。

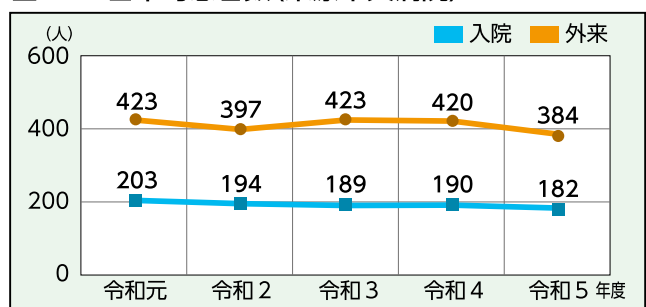
今後も自治体病院として維持、継続していくためには、さらなる病床数の見直しや機能分担、病院間の連携強化を行い、経営の効率化に早急に取り組む必要があります。

さらに人口減少、特に少子化により、医師・医療スタッフの確保が難しくなっており、人材の確保が喫緊の課題になっています。

市立3病院と4診療所の1日当たりの平均患者数

栗原中央病院では、一日当たりの入院や外来の平均患者数が減少傾向にあります。

図1 1日平均患者数(栗原中央病院)



その他、市立4診療所でも一日当たりの外来患者数は減少しています。

市立3病院の収支状況

栗原中央病院では、新型コロナウイルス関連交付金により、令和2年度から令和4年度では収入が支出を上回り、黒字になりました。しかし、令和5年度はこの交付金が減少したことから赤字になっていきます。また、若柳病院と栗駒病院では、いずれの年度でも赤字の状況が続いています。

問 医療局医療管理課

☎(21)5631

図3 1日平均患者数(栗駒病院)

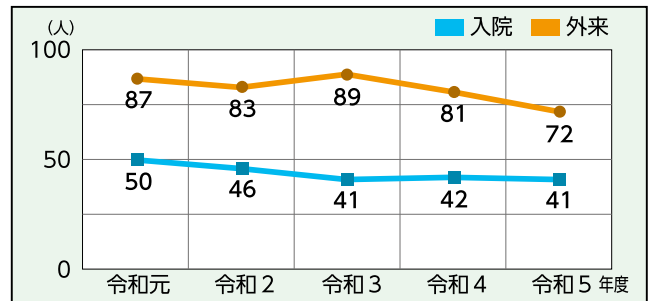


図2 1日平均患者数(若柳病院)

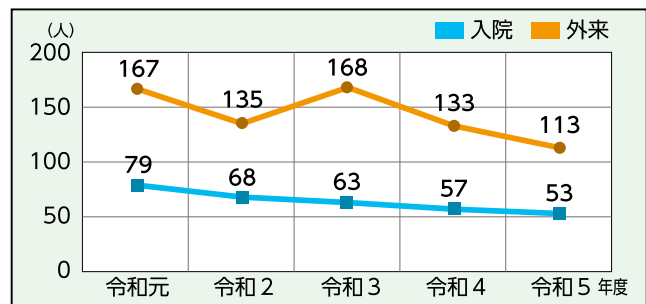


図4 市立4診療所の1日平均外来患者数

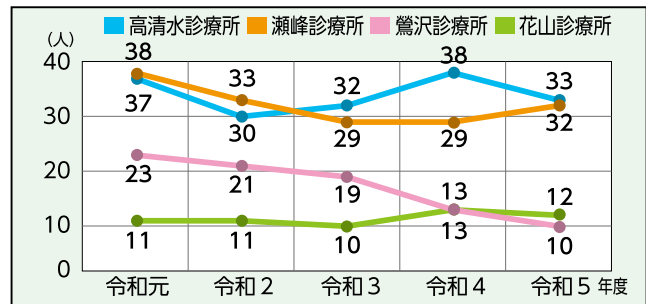
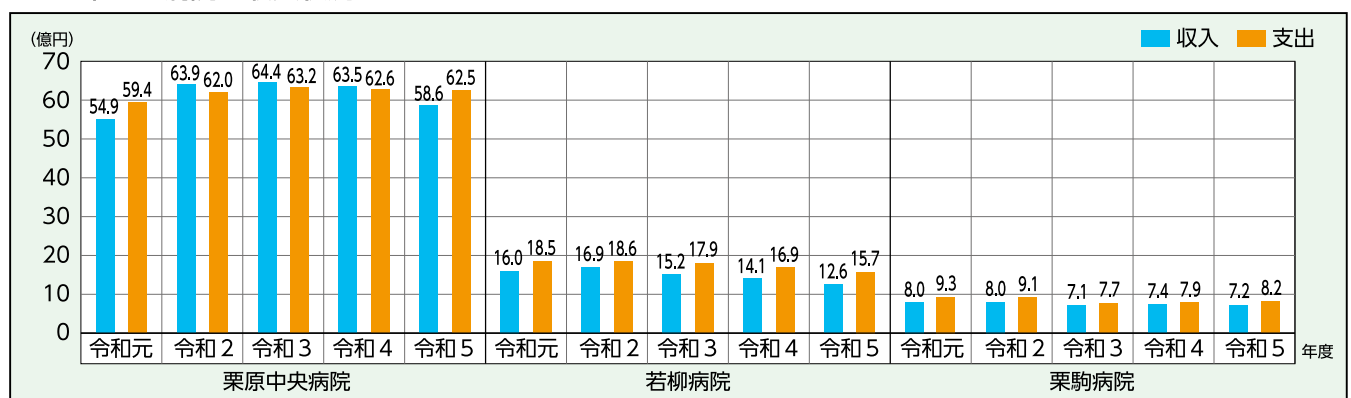


図6 市立3病院の収支状況



令和6年度い・ど・う市長室

問 企画部市政情報課

☎(22)1126

7月2日(火)から30日(火)にかけて、市長と市民がまちづくりや地域課題解決の意見交換を行う「い・ど・う市長室」を全10地区で開催し、166人の市民が参加しました。寄せられた意見の一部を紹介します。

問 災害時、車中泊避難指定場所を設置してほしい。

(築館会場)

災害時の車中泊は必ず起きるので、車中泊が可能な場所を検討したい。

宮城県に自動車の工業団地が形成され、半導体の工場誘致も決定した。今後を見据え、市にも同様の工業団地、企業誘致を。(栗駒会場)

築館・若柳金成インター両工業団地の整備により企業誘致を図っている。今年度は500万円を調査し、半導体の企業などを受け入れる工業団地を造成したい。

子どもが遊べるアスレチック施設を設置してほしい。成長する過程で、楽しい思い出があれば、将来地元に戻ると思う。(栗駒会場)

高清水中学校跡地に子どもたちが遊べる公園を整備

問 所有者が対処するものだが、令和5年の民法改正により、所有者が分からない場合や応じない場合は、越境された土地所有者が切ることが出来るようになった。

栗原市は住みたい田舎全国一位となったが、移住者数は。数十年後は人口が約半分に。米百俵の精神のように、子どもや孫のため、事業の選択と集中を行い、栗原市を消滅させないほしい。(鶯沢会場)

昨年度末までに342組860人が移住した。さまざまな定住対策を行い、学校給費の無償化など、子育て世代の負担を軽減しており、継続していきたい。

若者が集える公園や楽しい場所、働く場があれば、若者が栗原を好きでいてく

問 町内会の連絡網にLINE WORKSを活用したところ、チラシ配布などの手間が省けた。これまで地域活動に興味を持たず、参加しなかった住民が活動内容を知り、参加してくれるようになった。市は市民にSNSの活用を勧めているが、身近な町内会でそれを推進するように応援してほしい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。

スマートフォンを活用した情報伝達は素晴らしい取り組みなので、情報共有したい。



▲「い・ど・う市長室」の様子

白鳥省吾記念館 無料観覧日

10月26日(土)、27日(日)は、東北の文化を知り、親しむきっかけとする「東北文化の日」です。白鳥省吾記念館では、2日間入館料無料とします。ぜひ、この機会にお越しください。

問 白鳥省吾記念館

☎(23)7967

栗原苔フェスティバル2024

栗原産の苔の魅力を体験できるイベントや、関連商品の展示・販売を行います。

日時

□10月26日(土)

午前10時～午後2時

□10月27日(日)

午前9時30分～午後3時

場所

栗駒山麓ジオパーク
ビクターセンター

入場料

無料

内容

26日のイベント

- 苔、苔商品の展示・販売
- 苔テラリウムや苔玉などを製作するワークショップ
- ※要予約、有料
- 栗原地域の多彩な地場産品を販売する「くりはらマルシェ」 など

27日のイベント

□苔テラリウム講習会・トークショー

※要予約、無料

●予約方法など 宮城県北部
地方振興事務所栗原地域事務
所林業振興部ウェブサイト
で確認してください。



栗原市ウェブサイト
苔フェスティバル2024

問 農林振興部林業畜産課

☎(22)1136

全国苔フェスティバルin
栗原実行委員会

☎(22)2133



栗原市民講座 「加齢と腎臓病」

腎臓病の原因や予防、治療の理解を深める講座を開催します。この機会にぜひ、参加してください。

日時

11月9日(土)

午後1時30分～3時

場所

志波姫この花さくや
姫プラザ

参加費

無料

定員

200人 ※先着順

講師

公益財団法人宮城県

公式サイトで確認ください。

問 農林振興部林業畜産課

放射性廃棄物等対策室

☎(22)1136

栗原市公式LINE

主な機能

●受信設定 指定した項目の情報だけを受け取ることができます。

通報機能

道路や防犯灯の異常などを市に連絡できます。

ごみの分別検索

トーク画面で、捨てたい物の名称を入力・送信すると、ごみの分別方法が自動返信されます。

登録方法

LINEアプリをインストールし、ID検索で「kuriharacity」と入力して検索するか、次の二次元コードを読み込んで、友だち登録してください。



問 企画部市政情報課

☎(22)1126

募集

普通救命講習Ⅲ

救急講習普及活動の一環と

腎臓協会副理事長 佐藤 壽伸氏

●申し込み 10月31日(木)まで、健康推進課に電話で申し込みください。

●申し込み 10月31日(木)まで、健康推進課に電話で申し込みください。

問 市民生活部健康推進課

☎(22)0370

各保健推進室

令和7年栗原市 二十歳を祝う会

20歳を迎えた青年を祝い励ますため、二十歳を祝う会を開催します。

日時

令和7年1月12日(日)

午後1時～

場所

若柳総合体育館

内容

□式典

□記念アトラクション

□記念写真撮影

●対象者の要件 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの人で、次のいずれかに該当する人

①令和6年9月30日時点で、市内に住所がある人

②令和6年10月1日以降、市内に転入した人

③市内出身の人

※案内状は、11月中旬に発送予定

●申し込み 対象者要件②、③に該当する人は、10月31

して、普通救命講習Ⅲを開催します。

●日時 11月10日(日)

午前9時～正午

●場所 消防庁舎

費用

無料

●対象者 市内に在住、在勤し、育児期の保護者や保育士、幼稚園教諭、小・中学校教諭、スポーツ少年団の指導者などに該当する人

●内容 小児や乳児に対する心肺蘇生法や、喉に物を詰まらせたときの対応方法

●定員 10人 ※先着順

●募集期限 10月25日(金)

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

●申し込み 応急手当講習受講申請書  に必要事項を記入の上、問い合わせ先に直接申し込みください。

栗原市テレビ回覧板

問 企画部市政情報課 ☎(22)1126

khb東日本放送が提供するテレビのデータ放送サービス「khbテレビ回覧板」で、市政情報の発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

●掲載情報

市政情報、観光情報、災害情報(避難所開設など)

●利用方法

1 テレビのリモコンの5チャンネルを押す

2 dボタンを押す

3 テレビ画面の「栗原市のテレビ回覧板」を選択し、決定ボタンを押す

※ボタンの配列や表記は、リモコンによって異なります。

※栗原市のテレビ回覧板が表示されない場合は、テレビの設定でお住まいの郵便番号が登録されているか確認してください。

※令和6年度現在の月額使用料

※最終月に端数調整

※光熱水費は、別途支払い

●募集要件 次の全ての要件を満たす人

□若柳ドリーム・パル喫茶ロビー室貸与許可条件と特記事項を遵守する人

□暴力団による不当な行為の防止に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号から4号、第6号の規定に該当しない人

□国税および地方税に未納がない人

●募集期間 随時募集

●申し込み方法 営業希望申請書と添付書類に必要事項を記入の上、若柳ドリーム・パル事務室に提出してください。

※受け付けは、月曜日を除く午前8時30分～午後5時15分

問 若柳ドリーム・パル ☎(32)6600



多賀城創建1300年記念 東北の古代城柵の御城印を配布

問 教育部文化財保護課 ☎(42)3515

古代東北の政治・文化の拠点となった多賀城。周辺各地には、律令体制の確立を目指し、東北を治めるための機関「城柵」が造られました。築館城生野地区にある伊治城跡も、その一つです。

多賀城が創建1300年を迎えたことを記念し、古代城柵にゆかりのある地域で、各城柵の御城印を配布しています。

●配布期間 10月1日(火)～

無くなり次第終了

●市内の配布場所

□教育部文化財保護課

□市立図書館

☎(21)1403

□栗駒山麓ジオパークビジターセンター

☎(24)8836

●市内の配布枚数

3施設合計1300枚

●市内の配布時間、市外の配布場所など 市ウェブサイト

で確認してください。

※在庫状況は、各施設に確認してください。



市ウェブサイト
東北の古代城柵の御城印を配布



▲市内で配布する御城印(見本)

大崎市民病院本院の受診には紹介状が必要

大崎市民病院本院を受診する際は、かかりつけ医療機関からの紹介状と、事前の診療予約が必要です。

地域の医療機関と連携し、役割分担をしていますので、協力をお願いします。

問 大崎市民病院地域医療連携室
☎0229(23)3311

一関・平泉バルーンフェスティバル開催時のお願い

10月11日(金)～13日(日)にかけて、岩手県一関市の一関水辺プラザを主会場に、一関・平泉バルーンフェスティバルが開催されます。

開催中は、風向きにより、栗原市内の田んぼなどに気球が離着陸する場合がありますので協力をお願いします。

問 一関・平泉バルーンフェスティバル実行委員会
☎0191(21)8413

若柳ウインド・オーケストラ第17回定期演奏会

日時 10月20日(日)
午後1時30分
※午後1時開場

国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

この制度は、出産予定日または、出産日が含まれる月の前月から4カ月間、国民年金保険料が免除されるものです。

多胎妊娠の場合は、出産予定日または、出産日が含まれる月の3カ月前から6カ月間、保険料が免除されます。

免除された期間は、保険料を納付した期間としてみなされ老齢基礎年金額に反映されます。

この制度の対象は国民年金第1号被保険者です。

出産予定日の6カ月前から届け出ることが出来ます。

また、平成31年2月1日以降に出生した人は、さかのぼって届けることができます。

届け出用紙は、問い合わせ先にあります。

また、マイナンバーを利用した電子申請も可能です。

問 古川年金事務所
☎0229(23)1200

市民生活部市民課
☎(22)3211

各総合支所市民サービス課

宮城県最低賃金の改正

県内の事業場で働く全ての労働者に適用される、宮城県最低賃金が10月1日(火)から改正されました。

時間額 973円

問 宮城労働局賃金室
☎022(29)8841

行政相談パネル展・無料相談会

日時 10月19日(土)
午後1時～4時

場所 イオンスーパーセンター栗原志波姫店

内容

- 相談事例のパネル展
- 税理士、司法書士、行政相談員などによる税金、登記、行政全般の無料相談会

注意事項 税理士、司法書士への相談は予約優先です。

10月7日(月)午前10時から、問い合わせ先で電話予約を受け付けます。

問 総務省東北管区行政評価局行政相談課
☎022(262)7839

募集

建築聖マリア幼稚園令和7年度入園児童募集

対象 平成31年4月2日から令和4年4月1日生まれの児童

※令和4年4月2日以降に生まれた児童は、満3歳の誕生日を迎えた翌日から入園可能

定員 25人

募集人数

- 3歳児 若干人
- 4歳児・5歳児 若干人
- 満3歳児 若干人

申し込み 11月1日(金)から定員を満たすまで受け付け

※土・日曜日、祝日を除く

入場料 300円

問 若柳ウインド・オーケストラ川村
☎090(1068)1923

場所 若柳ドリーム・パルク

内容

- 吹奏楽ステージ
- 地元小・中学生、高校生のステージ
- ポップスステージ

視覚障害者と家族の相談会

日時 10月18日(金)
午前10時～午後3時

場所 市民活動支援センター

対象 市内に居住する視覚に障害のある人とその家族、関係者

内容

- 視覚障害者と家族のための個別相談 ※要予約
- 視覚障害者向けの福祉機器の紹介

※障害者手帳の有無は問いません。

問 公益財団法人 宮城県視覚障害者福祉協会
☎022(257)2022

栗原市視覚障害者情報交流会

日時 10月29日(火)
午後1時～3時30分

場所 栗原文化会館

内容

- 講話・懇談会
- 視覚障害者向け用具の紹介と体験

対象 視覚に障害のある人とその家族、支援者など

相談

司法書士による無料法律相談会

日時 10月3日(木)
午前10時～午後3時

場所 市民活動支援センター

内容

- 相続登記の手続き
- 売買・贈与等の不動産登記
- 会社・法人等の商業登記
- 訴訟・調停等の裁判手続き
- 高齢者の財産管理等成年後見の相談

問 宮城県司法書士会古川支部鎌田司法書士事務所
☎0229(23)6648

その他

10月1日(火)から問い合わせ先で入学願書を配布します。

※申し込みや見学について、詳しくは問い合わせください。

問 学校法人東北カトリック学園 建築聖マリア幼稚園
☎(22)2324

健康保険被扶養者健康診断

日時 10月24日(木)、25日(金)午前7時～10時

場所 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)

対象 40歳から74歳までの人

※受診方法などは電話で問い合わせください。

問 宮城県成人病予防協会
☎022(375)7112

オストメイト相談会

日時 10月26日(土)
午後1時30分～4時

場所 市民活動支援センター

対象 県内に居住するオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう)保有者やその家族など

内容 術後のケア、日常生活関連の相談会

講師 涌谷町国保病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 小澤 美奈子氏

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

問 公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部
☎080(5567)3348

給湯器の点検商法に注意

給湯器の点検を口実に訪問を受け、点検後「すぐ交換しなければ危ない」などと不安をあおられ、新たに高額な製品を購入させられるといった相談が寄せられています。

点検後に製品の購入を勧められても、その場で安易に契約しないようにしましょう。

給湯器は長期間の使用により、重大な事故が起こる可能性もあります。

業界団体では、10年を目安に信頼できる事業者による点検や交換を推奨しています。

心配な時は、本当に交換が必要かどうか、契約先のガス事業者やメーカーなどに確認しましょう。

困ったときは、相談してください。

相談日時 月～金曜日
午前9時～午後4時

※祝日を除く

問 栗原市消費生活相談窓口(築館ふるさとセンター)
☎(22)1501

県民サービスセンター消費生活相談(宮城県栗原合同庁舎)
☎(23)5700

健康保険被扶養者健康診断

日時 10月24日(木)、25日(金)午前7時～10時

場所 築館農村環境改善センター(ふるさとセンター)

対象 40歳から74歳までの人

※受診方法などは電話で問い合わせください。

問 宮城県成人病予防協会
☎022(375)7112

オストメイト相談会

日時 10月26日(土)
午後1時30分～4時

場所 市民活動支援センター

対象 県内に居住するオストメイト(人工肛門、人工ぼうこう)保有者やその家族など

内容 術後のケア、日常生活関連の相談会

講師 涌谷町国保病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 小澤 美奈子氏

※予約は不要です。直接会場にお越しください。

問 公益社団法人日本オストミー協会宮城県支部
☎080(5567)3348

秋の味覚は栄養たっぷり。健康のためにさんまときのこを!

まるき内科クリニック
MARUKI Internal Medicine Clinic

診療科目: 内科・糖尿病内科
(一般検査) 採尿・採血・胸部レントゲン・便検査

TEL 0228-24-8073
〒989-5625
栗原市志波姫城口十文字1-1
<https://www.maruki-clinic.com/>

***10/27(日)は休日当番医、10/31(木)は当番医の振替休日**

当院 油橋バス停より徒歩3分(市民バス若柳線)

仙台東行線 仕出しセンター 藤原様 村山クリニック様 油橋バス停 油橋いらい様

東北電力 クリーニング社 築館伊豆店様 油橋バス停 油橋いらい様

セブンイレブン様 マルエス様 栗原市 築館総合支所

真心のご奉仕葬儀一式

目くばり 気くばり 心くばり

邸宅葬会館 **くりはら苑** 栗原市築館宮野中央

メモリアルホール **くりはら葬祭会館** 栗原市栗駒岩崎

(株)くりはら葬儀社

〒987-2205 栗原市築館宮野中央2丁目1-1
TEL. 0228-22-8103 FAX. 0228-22-4408
※病院へのお迎え 365日 24時間対応いたします



みらいん くりはら人

伝統芸能を未来へつなぐ



菅原 颯斗 さん (金成大原木)

「地域の歴史と伝統、踊り手の力強い所作や思いに心を動かされました」と話す菅原颯斗さん。菅原さんは、鶯沢ハツ鹿踊り保存会のメンバーとして、4年前から活動しています。

日本の文化や伝統を豊かに表現する演歌や民謡、栗原の伝統芸能が大好きという菅原さん。中学生のころからハツ鹿踊りに興味を持ち、父親の出身地の鶯沢地区で長年大切に受け継がれてきた踊りを継承したいと、保存会に入会しました。

ハツ鹿踊りは、中立と呼ばれるリーダー役、そのパートナーの女鹿役、側と呼ばれる6頭の鹿役で構成され、さまざまな演目があります。これまで菅原さんは、側としてイベントや神事などで踊りを披露してきました。活動の原動力は、お客さんの笑顔と歓声。迫力や親しみやすさを感じてもらおうと、自ら客席に近づき、鹿になりきってお客さんと交流することもあります。

「ハツ鹿踊りを通じて、同年代をはじめとした多くの人に、伝統芸能の魅力を伝え続けます」と語る菅原さんの瞳の奥の炎は、静かに熱く燃えています。

※くりはら人の情報
をお寄せください



髪質改善ヘアカラー



1回試したら虜になった!ゴワゴワが柔らかくなった!
とのお声を多数頂いております。

カラー+カット

平日 価格 ¥11,000~ (税込)

おススメ

※若柳店・フレスポ薬館店のみメニューとなります。

若柳店 0228-32-2241
定休日:毎週日曜日、第1・3月曜日
営業時間 AM9:00~PM6:00 (バーマ受付PM5:00まで)

フレスポ薬館店 0228-22-4325
年中無休

※市は自主財源確保のために、有料広告を掲載しています。