



県内初のエコスクール

鶯沢小学校の校舎は、環境に配慮した宮城県内初のエコスクールとして、平成17年7月に完成しました。

この校舎は、太陽光や風力発電のほか、雨水のトイレ利用など、自然エネルギーを活用した設備があります。また、校舎全体でくりこま杉など地元産の木材をふんだんに使用しています。一部の金具以外は、児童用の椅子や机も、木材由来のものを使用してきました。

さらには、自然採光や自然通風、断熱化を意識した校舎設計になっており、木や日光のぬくもり、広々とした開放感が感じられる校舎です。

子どもたちは恵まれた環境の中で、今日も伸び伸びと学校生活を送っています。



「お箸名人」を目指して

若柳認定こども園 保育教諭 平塚 美和



栄養士が子どもたちに「給食はおいしいですか」、「野菜を食べていますか」と尋ねると「おいしい」、「野菜も食べている」と笑顔で答えます。しかし「お箸を上手に使えますか」という質問には多くの子どもたちが「できない」、「難しい」と顔を曇らせます。

そこで、子どもたちの苦手意識を少しでも減らそうと、栄養士と一緒に箸の使い方を練習しました。箸1本を持って上下に動かす練習では「できた」と喜んでいましたが、箸が2本になると「うまくできない」という声も。しかし、めげずに、何度も挑戦し続ける姿が見られました。給食の時間には、一生懸命に指先と手首を使って、箸を使う子どもが増えてきました。

今後も食育の一環として、食具の使い方や食事のマナーを学ぶ機会をつくっていきます。



献立作成者 食生活改善推進員 栗駒分会 酒井 みちよ

キノコたっぷり鶏団子スープ

※1人当たりの栄養価：106kcal、たんぱく質9.5g、塩分1.0g

材料(4人分)

水	600cc
昆布	5cm角1枚
レンコン	50g
長ネギ	50g
鶏ひき肉	150g
はんぺん	50g
コショウ	少々
おろししょうが	小さじ1
ニンジン	30g
シイタケ	50g
シメジ	50g
エノキ	50g
しょうゆ	小さじ1
塩	小さじ1/3
三つ葉	適量

作り方

- 鍋に水と昆布を入れ30分置く。
- レンコンは半分をすりおろし、残りはみじん切りにする。長ネギはみじん切りにする。
- ポリ袋に、鶏ひき肉、②、はんぺん、コショウ、おろししょうがを加えて粘り気が出るまでよく揉んだら、12等分にして丸める。
- ニンジンは薄いちょう切り、キノコ類は石づきを取り、シイタケは2～3ミリメートルの薄切り、シメジはほぐし、エノキは半分に切り、ほぐしておく。
- ①を中火にかけ、昆布から気泡が出てきたら取り出して3～5ミリメートルの細切りにし、鍋に戻す。
- ⑤に④を加え、沸騰したら③を入れて弱火で6分程度煮る。しょうゆ、塩を加え火を止める。
- ⑥を器に盛り、2センチメートルの長さに切った三つ葉を乗せる。

ポイント

・季節の野菜を入れてもおいしいです。



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限 定 定員 雨 雨天中止、延期日

●親子でヨガを楽しもう

築館 8日(火) 午前10時30分 申 4日(金) 定 10組

●ハロウィンパーティー

若柳 31日(木) 午前10時30分

●つくってあそぼう

栗駒 22日(火) 午前10時 申 9日(水)
花山 10日(木) 午前9時30分

●りんご狩り

高清水・瀬峰 17日(木) 午前10時 申 7日(月) 雨 22日(火)
金成 15日(火) 午前9時45分 申 8日(火) 雨 中止

●おおきくなったかな

一迫 21日(月)～25日(金) 午前9時

●音楽遊び

鶯沢 24日(木) 午前10時30分 申 16日(水) 定 5組

●ふれあい遊び

志波姫 17日(木) 午前10時30分 申 10日(木)



ふれあい遊び

志波姫子育て支援センターでは、10月17日(木)に講師を迎え、ふれあい遊びを行います。音楽に合わせて体を動かしながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

市内どの地区からでも参加できます。ぜひ、遊びに来てください。

思い出の



スイカ割り

瀬峰子育て支援センター



8月9日(金)にスイカ割りをしました。子どもたちは、スイカ模様のメガネをかけて、親子でスイカ割りに挑戦。大玉スイカの他、支援センターで育てた小玉スイカを割り、赤い中身が見えると、歓声をあげて喜びました。割ったスイカはみんなでおいしく食べ、笑顔あふれる楽しい時間になりました。

支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●食育講座

若柳 11月14日(木) 午前10時 申 31日(木)

