みんなのイブニングコンサート

三線・沖縄民謡

●**日時**　8月10日(土)午後4時
●**出演**　三線演奏家　野原裕子(ゆうこ)氏
●**内容**　三線の音色と美しい歌声で、沖縄民謡を弾き語ります。

講談

●**日時**　8月25日(日)午後2時
●**出演**　講談師　地伏亭金目(ちふくていきんめ)
●**内容**　講談「奥州藤原氏としづはた姫」

共通事項

●**場所**　栗原文化会館
●**入場料**　無料

問**栗原文化会館**　☎(23)1234

山の日記念イベント

山の日は、山に親しみ、その恩恵に感謝をする日です。

栗駒山観光協会では、山の日に記念イベントを開催します。

登山の際は装備を備え、登山届を忘れず提出し、万全な準備で楽しみましょう。

●**日時**　8月11日(日)午前9時
●**場所**　栗駒山いわかがみ平
●**内容**　中央コースの保全・清掃活動

問**商工観光部田園観光課**　☎(22)1151

細倉マインパーク夏まつり

夏の特別イベントを開催します。

●**日時**
□**マジックステージショー**
8月14日(水)午前11時～、午後1時～
□**バトントワリング**
8月15日(木)午前11時～
□**キッズダンス**
8月15日(木)午後1時～

●**場所**　細倉マインパークイベント広場
※悪天候の場合は、中止する場合があります。

問**細倉マインパーク**　☎(55)3215

ミュージックフェス出演団体募集

若柳ドリーム・パルのステージで歌や演奏を発表しませんか。

●**日時**　12月8日(日)
●**場所**　若柳ドリーム・パル
●**応募資格**　市内外を拠点に活動する音楽愛好団体
●**募集数**　10団体程度
●**参加費**　無料
●**申し込み**　8月31日(土)まで、若柳ドリーム・パルに備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。

問**若柳ドリーム・パル**　☎(32)6600

健康づくり運動推進サポーター養成研修

運動に関する講話と実技を併せた研修会を開催します。修了後、健康づくり運動推進サポーターとして地域で活躍できる人を募集します。

●**対象**　市内在住で運動制限のない、おおむね70歳以下の人
●**定員**　15人程度
●**参加費**　無料

●**申し込み**　8月29日(木)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。
※申込者には、後日詳しい案内を送付します。
※応募多数の場合、参加人数を調整することがあります。
※詳しくは、市ウェブサイトで確認してください。

問**市民生活部健康推進課**　☎(22)0370

●**日時・場所・内容**

日時	場所	内容
9月24日(火)	志波姫・花山・姫神・佐沼・くりはら・プラザ	□加齢による身体の変化と運動の効果 □健康づくりのための運動①～ストレッチ＆リズムウォーキング～
10月7日(月)		□健康運動と地域コミュニティ □健康づくりのための運動②～音楽に合わせた運動～
10月18日(金)	栗原文化会館	□くりはら市民21プラン先輩からの活動紹介 □健康づくりのための運動③～筋力トレーニング、貯筋体操～
10月29日(火)		□健康づくりのための運動④～地域で広げる運動習慣の輪～ □健康づくりのための運動⑤まとめ □修了証書授与

午前10時～午後3時

ミニミニ原爆展

戦争の悲惨さと被ばくの実情、平和の尊さを考えるパネル展を開催します。

●**期間**　8月20日(火)午後5時15分まで
※土・日曜日、祝日を除く。
●**場所**　市役所市民ホール
●**内容**　広島や長崎の原爆被害の写真やポスター展示

問**総務部総務課**　☎(22)1122

栗原市戦没者追悼式

過去の戦争で尊い犠牲となられた方々の霊を慰め、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を開催します。

●**日時**　9月7日(土)午前10時～正午
●**場所**　栗原文化会館
●**内容**　黙とう、式辞、追悼のことば、献花
●**申し込み**　不要
※無宗教形式で行います。

問**市民生活部社会福祉課**　☎(22)1340

放射能関連相談

各種測定を希望する人は、問い合わせ先に申し込みください。

●**測定内容**
□空間放射線量の出前式測定
□食品・井戸水の放射性物質測定
※市内の空間放射線量は、市ウェブサイトで確認してください。

問**農林振興部林業畜産課放射性廃棄物等対策室**　☎(22)1136

募集

応急手当普及員講習

応急手当普及員の養成講習を開催します。

●**日時**　9月1日(日)、8日(日)、15日(日)午前9時～午後5時
※全ての日程を受講しないと認定されません。
●**場所**　市消防庁舎
●**内容**　応急手当の必要性や、心肺蘇生法の指導要領を習得するための講習
●**対象**　市内に在住または、在勤していて、学校や事業所、防災組織などで指導的立場にあり、普通救命講習または、上級救命講習を修了しているか、同等の知識技能がある人
●**定員**　10人　※先着順
●**参加費**　無料
※東京法令出版「ガイドライン2020対応 応急手当普及員講習テキスト」(税込5300円)を各自準備してください。

●**申し込み**　8月23日(金)まで、警防課に備え付けの応急手当普及員講習受講申請書に必要事項を記入の上、申し込みください。

問**消防本部警防課**　☎(22)8510

令和6年度宮城県下水道排水設備工事責任技術者試験

受験講習

●**日時**　10月3日(木)午後1時～4時
●**対象**　受験者のうち、受講を希望する人

排水設備工事責任技術者試験

●**日時**　10月22日(火)午後1時30分～3時30分
●**対象**　責任技術者として市に登録を予定している人

共通事項

●**場所**　東京エレクトロンホール宮城
●**申込期限**　8月30日(金)
●**申し込み**　申込書は、施設課で配布します。申込書に必要事項を記入の上、施設課に申し込みください。

問**上下水道部施設課**　☎(42)1133

お口の健康サポーター養成講座参加者募集

自分や家族のお口の健康づくりを学びたい人や、地域でお口の健康サポーターとして活動したい人に向けて、講座を開催します。

●**場所**　栗原市役所
●**対象**
□おおむね70歳までの市民
□市内高齢者福祉施設職員
●**定員**　25人程度　※先着順
●**参加費**　無料
●**持ち物**　筆記用具
※10月3日(木)の講座は、使用中の歯ブラシも持参してください。
●**申し込み**　8月20日(火)まで、問い合わせ先に電話で申し込みください。

●**日時・内容**

日時		内容
9月19日(木)	午後1時30分～3時30分	□歯周病およびお口と全身の健康との関係 □オーラルフレイルの予防・ケア
10月3日(木)	午前9時30分～11時30分	□むし歯の成り立ちと予防 □正しい歯のみがき方
10月25日(金)		□食べ物と歯の健康 □誤嚥(ごえん)が起こる仕組みと予防法 □かむ・飲み込む力を鍛えるお口の体操
12月6日(金)		□お口の体操の復習 □市の歯科保健事業の紹介 □お口の健康サポーターの活動

各総合支所の問い合わせ先　築館 ☎(22)1111　若柳 ☎(32)2121　栗駒 ☎(45)2111　高清水 ☎(58)2111　一迫 ☎(52)2111　瀬峰 ☎(38)2111　鶯沢 ☎(55)2111　金成 ☎(42)1111　志波姫 ☎(25)3111　花山 ☎(56)2111