

私たちの学校 じまん

くりはら子どもの学び支援センター



くりはらの学びをサポート

今年度、市では「くりはら子どもの学び支援センター」を開設しました。このセンターは、教員経験のあるセンターの職員が、学校に登校していない、または、学級で過ごすことに不安を抱える児童・生徒それぞれの個性に応じた支援につなげていくことを目的にしています。

支援には、児童・生徒に学び支援センターへ来てもらい学習支援や居場所づくりを行う来所支援、学校や家庭で学習支援や相談活動を行う学校支援や家庭訪問等支援などがあります。内容や時間は、児童・生徒や保護者と相談しながら決めていきます。

この他にも、子育ての悩み相談にも対応するなど、より幅広い要望に応えられるセンターを目指しています。

おらほの食育

見て見て！野菜の赤ちゃん

一迫保育所 主任 狩野 麻子



食べたい野菜を考えて、野菜の苗を植えた2歳児の子どもたち。真剣な表情で苗を植え、毎日水やりをしながら成長を見守っていました。緑色の小さなキュウリとトマトを見つけると「赤ちゃんキュウリだよ」、「こっちは、赤ちゃんトマト」、「大きくなったら、みんなで食べようね」と大喜び。

大きくなったキュウリを収穫すると「いい匂い」、「いっぱい食べようね」と、匂いを嗅いだり手触り確かめたりしながら、宝物を運ぶようにして給食室へ持っていきました。収穫した2本のキュウリは薄切りにし、給食の時間にみんなでおいしく食べました。

次は、赤ちゃんトマトが真っ赤に色付く時を、心待ちにしている子どもたちです。

つくってみらいん たべてみらいん



献立作成者
食生活改善推進員 築館分会 後藤 すづこ

ずんだばっと

※1人当たりの栄養価：213kcal、たんぱく質7.7g、塩分0.4g

材料(4人分)

枝豆(むき身)	150g
砂糖	大さじ3
塩	小さじ1/3
小麦粉	160g
水	80~100cc

作り方

- ① ボールに小麦粉と水を入れ、手に粉が付かず耳たぶくらいのやわらかさになるまでこねる。
- ② ①にラップまたは、ぬれ布巾を掛けて、2~3時間寝かせる。
- ③ 枝豆はゆでて、薄皮をむく。
- ④ ③を粗めに刻み、すり鉢やミキサーですりつぶす。
- ⑤ ④に砂糖、塩を加えて混ぜ、ずんだあんにする。
- ⑥ 鍋に湯を沸かしておく。
- ⑦ ②をこね返して形を整える。分量外の水で手をぬらしてこね返した②を摘み取り、薄く引き伸ばしてから⑥の中に入れてゆでる。
- ⑧ ⑦が浮いてきたら、ざるにあげて湯切りする。
- ⑨ ⑤と⑧をあえる。

ポイント

- ・生地をこねる時の水の量は、粉の質や気温によって加減する。
- ・ゆでた後は、水っぽくならないように湯切りをしっかりと行う。

Smiling ~つながる~ 子育ての輪

子育て支援センターに遊びにきてね!



子育て支援センター

市内にお住まいの人なら、どの支援センターでも利用できます。
妊婦さんや里帰りの人も気軽に遊びに来てください。

【利用時間】月～金曜日 午前9時～午後5時

●築館 ☎(22)9752 ●高清水 ☎(58)2350 ●鶯沢 ☎(55)3178
●若柳 ☎(32)3243 ●一迫 ☎(52)3925 ●金成 ☎(42)3251
●栗駒 ☎(45)5581 ●瀬峰 ☎(38)2250 ●志波姫 ☎(22)8611

【利用時間】第2・4週木曜日 午前9時30分～11時30分

●花山 ☎(52)3925

掲載以外にも開催している行事がありますので、市ウェブサイトをご覧ください。



子育て
市ウェブサイト



今月の主な行事

記号の説明 申 申込期限

●つくってあそぼう

築館 19日(月)～23日(金) 午前10時

栗駒 20日(火) 午前10時30分

金成 21日(水) 午前10時30分

●遊んでみよう(感触遊び)

若柳 21日(水) 午前10時30分

●避難訓練(風水害想定)

一迫 7日(水) 午前10時

●スイカ割り

高清水 7日(水) 午前11時 申 6日(火)

瀬峰 9日(金) 午前10時30分 申 6日(火)

●おおきくなったかな

鶯沢 20日(火) 午前10時

●夏まつり

志波姫 27日(火) 午前10時30分 申 19日(月)

●水遊びをしよう

花山 8日(木) 午前10時30分



スイカ割り

瀬峰子育て支援センターでは、8月9日(金)にスイカ割りを行います。5月に植えたスイカはすくすく成長中で、スイカ割りを楽しみにしながら、子どもたちは実を眺めています。夏ならではの活動を一緒に楽しみましょう。

思い出の



七夕飾りを作ろう

栗駒子育て支援センター

6月25日(火)に「七夕飾りを作ろう」を行いました。

参加した子どもたちは、ひこ星と織り姫をかたどった紙に、クレヨンやシールを使って思い思いに服の模様や顔を描きました。

また、好きな色の短冊を選んで、家族と一緒に「何にしようかな」と相談しながら願い事を書いていました。



支援センターからの連絡帳

次の行事に参加を希望する場合は、支援センターに電話で予約してください。

●親子体操

若柳 9月11日(水) 午前10時30分 申 30日(金)

●8月と9月生まれの誕生会

鶯沢 9月6日(金) 午前10時45分 申 30日(金)

