

ぼくたち わたしたち むし歯ありません！

6月の3歳児健診で、むし歯のなかった子どもたちを紹介します。



ひさあつ いち か
久光 一花 ちゃん
(築 館)

いわぶち りん か
岩渕 鈴佳 ちゃん
(若 柳)

おの でら え な
小野寺 瑛南 ちゃん
(若 柳)

おの でら り のん
小野寺 莉音 ちゃん
(若 柳)

すず き らん
鈴木 蘭 ちゃん
(若 柳)

たかはし ゆい な
高橋 結菜 ちゃん
(栗 駒)

やまもと り お
山本 莉央 ちゃん
(栗 駒)

さとう あお と
佐藤 蒼翔 くん
(一 迫)

いわ なか じょう
岩中 丈くん
(瀬 峰)

おおうち きり と
大内 桐翔 くん
(瀬 峰)

すず き は く
鈴木 伯空 くん
(瀬 峰)

さとう よう じ
佐藤 耀司 くん
(金 成)

たかはし つぐ み
高橋 紬末 ちゃん
(金 成)

おの でら けい
小野寺 慶くん
(志波姫)

ささ き き ほ
佐々木 希歩 ちゃん
(志波姫)

さとう ひかり ちゃん
佐藤 ひかり ちゃん
(志波姫)

さとう ゆめ
佐藤 佑音 ちゃん
(志波姫)

そう ま しん
相馬 慎くん
(志波姫)

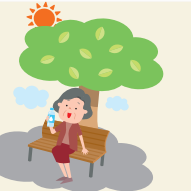
わかばやし ち か
若林 知花 ちゃん
(花 山)



※了解を得た人のみ掲載しています。



熱中症を予防しましょう！



高齢者は特に注意が必要

熱中症予防には、水分・塩分補給と暑さを避けることが効果的です。特に脱水は、熱中症や体調不良の原因になります。喉の渇きを感じる前に、こま

めな水分・塩分補給を心掛けましょう。また、熱中症患者のおよ半数は、65歳以上の高齢者です。高齢者は水分不足になりやすく、暑さや喉の渇きに対する感覚も

鈍くなります。さらに、体に熱がこもりやすいため、若い人よりも心臓や血管の負担が大きくなります。正しい熱中症予防法を身に付け、夏を乗り切りましょう。

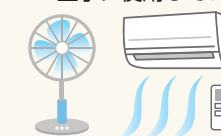
熱中症予防法 チェックリスト

☐ エアコン・扇風機を上手に使用している。

☐ 部屋の温度を測っている。

☐ こまめに水分・塩分を補給している。

☐ 涼しい服装を心がけ、外出時には帽子や日傘を使用している。



休日急患診療当番医・調剤薬局

問 市民生活部健康推進課 ☎(22)0370

診療時間は、午前9時から午後5時までです。受診する際は、あらかじめ、当番医に電話で症状を伝え、必ず健康保険被保険者証を持参してください。また、休日当番医は、変更になることがあります。最新の情報は、市ウェブサイトで確認してください。なお休日当番医の診療時間に、二次救急医療施設(栗原中央病院)を直接受診することは、控えましょう。

月日	医 科	歯 科	調剤薬局
8/4 (日)	つきだてこどもクリニック [築館] ☎(24)8753	宮城島クリニック [一迫] ☎(52)2881	アイベル薬局 築館店 [築館] ☎(24)8869
11 (日) 山の日	栗原市立若柳病院 [若柳] ☎(32)2335	栗原市立花山診療所 [花山] ☎(56)2013	若柳中央薬局 [若柳] ☎(32)7115
12 (月) 振替休日	岩渕医院 [栗駒] ☎(45)2155	まるき内科クリニック [志波姫] ☎(24)8073	上小路一樹新生薬局 [栗駒] ☎(45)1255
13 (火)	医療機関によって休日が異なります。 それぞれの医療機関に確認してください。	KDクリニック [金成] ☎(42)1025	マリナー調剤薬局 志波姫店 [志波姫] ☎(23)3520
14 (水)		中嶋歯科医院 [若柳] ☎(32)3758	医療機関によって休日が異なります。 それぞれの医療機関に確認してください。
15 (木)		平田歯科クリニック [栗駒] ☎(45)5416	
16 (金)		三浦歯科医院 [若柳] ☎(32)6310	
18 (日)	日野外科内科 [築館] ☎(22)2005	若柳消化器内科 [若柳] ☎(32)2316	薬師調剤薬局 [築館] ☎(21)2555
25 (日)	伊礼整形外科 [築館] ☎(22)0066	たまがけ医院 [一迫] ☎(52)5115	しづや薬局 [築館] ☎(21)2888
			サトウ調剤薬局 [若柳] ☎(25)4530
			ひまわり薬局 [一迫] ☎(57)6035

栗原市立各診療所 夏季休診のお知らせ

問 医療局医療管理課
☎(21)5631

8 月	高 清 水	瀬 峰	鷺 沢	花 山
13日(火)	休 診	休 診	休 診	休 診
14日(水)		診 療	診 療(午前)	診 療(午後)
15日(木)		診 療	休 診	診 療(午前)
16日(金)		休 診	診 療(午前)	休 診
19日(月)				診 療

※17日(土)と18日(日)は、全診療所休診です。